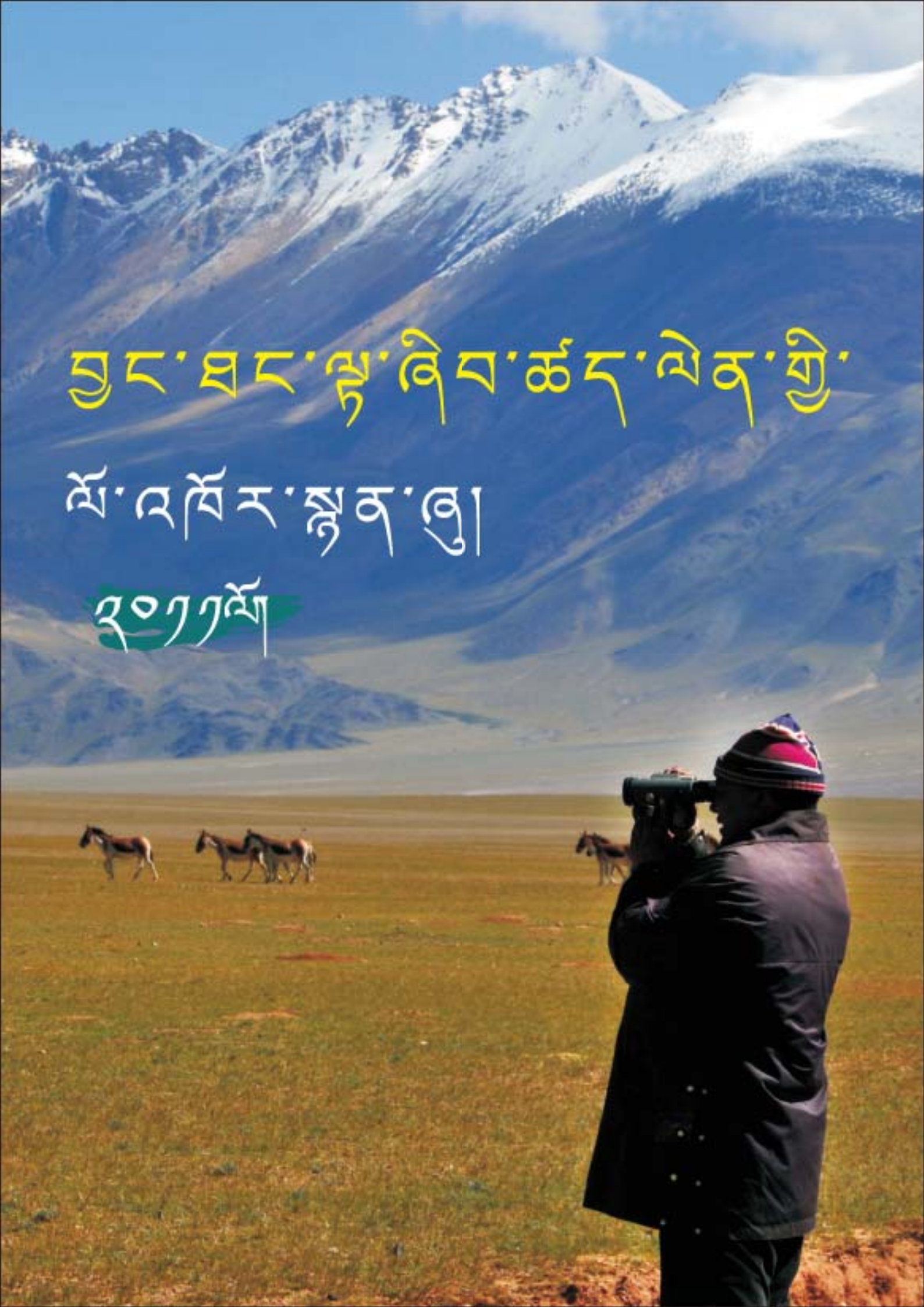

བྱང་ཐང་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་

ཡོ་འཕོར་སྐོན་ཞུ།

༢༠༡༧ཡོད།

ང་ནི་ཤ་ཅིང་ཆུས་བའི་གཙོང་ཤིག་ཡིན། མཚོ་ལྷང་གི་ཐང་ཆང་དུ་ཅི་དགར་འཚོ་ཞིང་རོལ། མཚའ་ལས་ཡས་བའི་ཡར་ལྷང་དང་རི་མོ་མཁན་གྱིས་ཕྱི་ཁ་ཡི་བཞིན་ཕྱི་མཚོས་ཆུག་གི་ཁ་ཏུས་ཏུ་ཁ་ཁང་གཅིག་ཏུ་ལེགས་ཁེར་ཀུང་དུ་རོལ། ཡིན་ཡང་ཡ་ང་བའི་ཁོར་ཡུག་གིས་ང་རང་ལ་ལན་ཕྲན་ཚང་ལེང་ཕྱེར། ཕེངས་ཕྲེས་མའི་ནུ་ཆུ་འཛོམས་པའི་ཚང་ཆེན་དེ་གང་ན་ཡོད་དམ། ཕེངས་ཕྱི་མའི་གང་ཆུར་དེ་ཀ་ཏུས་ལབས་པས། ངམ་ཕེངས་ཕྱི་མའི་མཚོངས་ཆུག་ཐུ་བའི་ཚེ་ལྷགས་རིའི་ཏུ་བས་ང་ལ་ང་ཏུང་ཆགས་ལྷོན་ཁྱེད་དམ།

དགུན་ཟློད། བཞི་ཏུང་གི་ཏུས་ཚོགས་ཕྲེལས་ཁོང། ཐག་ཕི་རིང་བའི་ཁོང་ལྷོམས་པའི་ལགོར་ལས་ཤ་ཅན་ཀྱི་གཤུང་ལས་ཁ་ཁ་ཏུ་ཆུན་པར་ལང་ལོང་ཐལ་ཏུལ་ཀྱིས་ལོངས་ཆུ་ཁང། ཟླལས་རེར་ལགོར་ལོ་བཞི་ཅན་ཀྱི་ཕྱུག་ཅན་ལང་ལོང། འོད་ཆེལ་བའི་ལཏྲུག་ཟློའི་ཟླད་གསེང་ལ་ང་རང་ཏུས་ཕྱ་ཚོ་ནས་ལོ་ལས་ལཱུ་ཤས་ལངས་ལས། ངམ་གང་ངམ་ངཱ་ཀ་ཀྱི་མཚའ་ལ་ཆེའི་ངམ། ཆགས་ཀྱི་ཅོ་ཅར་ལས་ཏུ་ཅན་ལ་ལ། ཁ་ཅ་ཏ་ལ་ལ། ཁ་ཅ་ལ་poseངང་ཐག་ཏ་ཅང་ཏེ་ལར་ལཱུ་ཅ། ལངས་ཐེན་པའི་ཆ་ལས་ལཱུ་ལ་ནས། ཁ་ཏ་ཏུས་ཚོ་རང་ལོ་ན་ལཱོན་ཏུ། ཚངས་ཤ་ལས་ཐེན་ལ། ཚ་ལ་ལ་ཀ་ཀ་ལས་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཚ་ལ་ལ་ཀ་ལ་ཅ་ལ་ལ་ཏ་ལ ལ ལ

དཀར་ཆག

བྱང་ཕང་གྲོལ་ཀྱི་དཀྱེའི་གནས་བབས། .....

བྱང་ཕང་ནུལ་གཡ་ཡིམ་པའི་རང་བྱུང་གྲོལ་ལུས་ངོ་སྤྲོད། .....

གཞེར་ལྕང་མཆོ་ནུལ་གཡ་ཡིམ་པའི་རང་བྱུང་གྲོལ་ལུས་ངོ་སྤྲོད། .....

བྱང་ཕང་དང་གཞེར་ལྕང་མཆོ་མཆོ་གྲོལ་ལུས་ཀྱི་ངོ་དམ་སྒྲིག་གཞིའི་ད་ཡོད་གནས་བབ། .....

ཡི་གྲོལ་མི་སྣའི་ཆ་ལག་འཇུག་ལས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། .....

༢༠༡༢ཧོའི་བྱང་ཕང་ཆུ་ངཙ�sལ་ལ་མང་རང་བཞིན་གྱི་ཕ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ལས་ཀའི་ཐུན་ཡིན་ཡར་ལྷེལ་གནས་ཚུལ་དང་འཚེལ་ཚད། .....

བྱང་ཕང་ནུལ་གཡ་ཡིམ་པའི་རང་བྱུང་གྲོལ་ལུས་ཀྱི་ཕ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ནུས་པ་འཇུག་ལས་ཀྱི་ཁང་ལུས་ཤུལ་ཐོག་ཚུལ་ཀྱི་ཚོད་ལྟའི་ནུས་ཀ་ཀུངས་ལས་ཀའི་ཞིབ་ཕྱའི་ངར་ལྷེལ་གནས་ཚུལ་དང་འཚེལ་ཚད། .....

ཐུན་ངོས་ཕ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ཀྱི་ཕ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ནུས་པའི་གསལ་ཐོན། .....

ཞིང་ཁྱིའི་ཕ་ཞིབ་ལས་འགྲུལ། .....

ངང་ཐུབས་པའི་ཚོམ་ཡིག

ལྷ་ཡུལ་གྱི་ཁྲིལས་ལ་ཐར་ཐོར་ཏུ་ཐལ་པའི་ཅེམས་ཅན། .....

བྱང་ཕང་ནུལ་ལས་ཁྱེད་པའི་ཕ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་གསལ་ཐོན་ལ་ཞུགས་པའི་ཐོན་པ། .....

།

ཕ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་གཏམ་ཕྲུང་ཕུང་ཅ།

ཡི་ནུལ་མི་སྣའི་ཆ་ལག་ཁྲོད་ཀྱི་ཐོག་པོ་ལལས་གཏེམ། .....

ཆ་ལས་ལས་ཐྲི་བདེའི་ལས་མི་ཕལ་ཆེ་བ་ཐུམ་པ་ཡིན། .....

གཙེམ་པར་བོས་པའི་ཐུ་ཚོད་ཞིག .....

འཕྲོག་ཐུའི་ནང་གི་ཐོ་ཤོད་འདུན། .....

ཡི་ཐང་ལས་ཀའི་ཐིན་ཏིས། .....

དཔྱད་བྱང་ཕང་གི་ཚད་ལེན་ལས་ཀའི་མི་འདང་ས་དང་ཐོས་གཞི། .....

བྱང་ཐང་སྦྱང་སློབ་ཀྱི་དཔེ་ལྟའི་གནས་བབས།

བྱང་ཐང་ཞེས་པ་འདི་ནི་བོད་རྒྱལ་དུ་བྱང་ཐོག་ཀྱི་རྫོ་ཐང་གི་དོན་ཡིན། ཁྱབ་ཆེ་བར་བརྗོད་ན་གངས་ཏི་སེའི་བྱང་ངོས་དང་རི་བོ་གངས་ལ། ཁ་ནུ་རི་བོའི་ཤོག་ངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ས་ཁྱབ་ནི་མཆོ་བོད་མཛོ་ཚང་གི་ཞེ་གནས་ཡུལ་གོང་ཁངས་ཡིན། བྱང་ཐང་གི་ཁོར་ཡུག་བཅང་ངན་ཏིག་ལ་ཐ་ཕྲིང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱུད་དང་གནས་གཤིས་ལ་ཤུགས་ཀྱིན་ཞེལས་ཀྱི་ཡོད་པས་ས་གནས་དེར་ལྷུང་སྐྱོབ་བྱ་ཆུ་ནི་གལ་འགངས་ཤ་ཅང་ཆེ།

མི་ཐུར་བྱང་ཐང་ས་ཁྱལ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་བྱང་ཐང་རང་ལྡང་ལྷུང་སྐྱོབ་ཁྱལ་ཞེ་གནས་ཆུ་ཐུམ་པའི་ལྷུང་སྐྱོབ་མ་ལག་བཞུགས་ཡོད། དེ་ཕྱོད་ལས་ཚེས་གཙོ་བོའི་ལྷུང་སྐྱོབ་ཁ་ཁྱལ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་བྱང་ཐང་རང་ལྡང་ལྷུང་སྐྱོབ་ཁྱལ་དང་གསེར་ཁང་མཆོ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་ལྡང་ལྷུང་སྐྱོབ་ཁྱལ་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་བྱང་ཐང་རང་ལྡང་ལྷུང་སྐྱོབ་ཁྱལ་ངོ་སྤྲོད།

རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་བྱང་ཐང་རང་ལྡང་ལྷུང་སྐྱོབ་ཁྱལ་ནི་༡༩༥༤ལོར་བཞུགས་པ་དང་། ༢༠༠༥ལོའི་རྒྱུན་ཁྱད་ཅིན་རྒྱལ་ཕྱིན་ཕྱི་ཁྱབ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་ལྡང་ལྷུང་སྐྱོབ་ཁྱལ་གྱི་ཚོགས་མཆན་མོས། བྱང་ཐང་ལྷུང་སྐྱོབ་ཁྱལ་ནི་བྱང་ཐང་གི་ཞེ་གནས་ཡིན་པ་དང་རི་ཁྲེལ་ཐོག་ཆགས་ཚེས་འཛོམས་པའི་ས་ཁྱལ་ཞིག་ཡིན་ལ་མཚོ་ལྷང་གི་ཚེས་ཁྲེ་དང་ཚོས་ལྡན་པའི་ཁྲེ་ཁྱགས་ས་གནས་ཀྱི་ཐེ་ཚན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཕྱོགས་ནི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་ཕྱི་ལུ་བཞི་མ་ཕྲི།ལ.ཅ.ཡོད། ལྷུང་སྐྱོབ་ཁྱལ་དེ་ནག་ཆུ་ས་ཁྱལ་གྱི་མ་མངོ་ཐོང་ངང་ཅི་མ་ཐོང། མཆོ་ལ་ཅིས་ངམེགས་བསམ་པ་ཕྱི་ཕྱིང་འཛིན་མ་ཁོངས་བཅས་ངང་མངའ་རིས་ས་ཁྱལ་གྱི་ཅུ་ཞོག་ཐོང་ངང་དགའ་ཕྱིང་ཐོང། ཞེར་ཆེ་ཐོང། ཕྱར་ཐོང་བཅས་ཐང་བདུན་ལ་ཁྱལ་ཡོད།

བྱང་ཐང་ལྷུང་སྐྱོབ་ཁྱལ་ཀྱི་ལས་ཀྱས་ལྷུང་སྐྱོབ་བྱ་ཡུལ་ནི་ཆ་ཚང་ཞིང་ལྡན་འཚལ་ཅན་གྱི་མཚོ་ལྷང་གང་བར་ཕྱོད་ཀྱི་རྫོ་ཐང་གི་ཞེ་ཁྲེལ་ཐོག་ཆགས་ཚེས་ལས་ཀ་ལག་དང་ཁ་ཤས་ཡང་རིགས་ཆོགས་ཆང་ཞིང་རིགས་ཁྱུད་འཛིག་ཅེན་ཆེ་བའི་ཁྱ་ཆེའི་རི་དཀར་ངག་ཡིན། ལྷུང་སྐྱོབ་ཁྱལ་ནང་རྒྱལ་ཁབ་པ་དང་བོ་ངང་ཁ་ཅིས་ལར་ཁྱུད་པའི་ལྷུང་སྐྱོབ་ཕྱོག་ཆགས་རིགས་༡༠ལྷག་ཡོད་པ་ངང་ངངོས་བོའི་

རིགས་གྱངས་མ་གཞི་ལེ་ཁྲོན་དང་ཡོན་ནན་ཞིང་ཆེན་ལ་འགྱན་རྩ་ཕེད་ན་ཡང་དངོས་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཚོར་ཡོད་པའི་གྱངས་ཚད་ དེ་མ་ཐུལ་གཞན་གྱི་འགྱན་རྩ་ཐལ་བ་ཞིག་ཡིན།

ཆུལ་གཡ་རིམ་པའི་ཐང་ཆང་རང་ལྡང་ལྡང་སྐྱོལ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་དཔལ་ཤེས་གསལ་གྱི་ཀོ་གཞོའི་ཐོག་ཆགས་རིགས།(ལང་ཐ་ རིགས།)།།ཨ་ཁམ་གཤེར་གཤིས་འཚོའི་ཚོགས་འཛིན་རིགས།། ཀ་རིགས།)ས། འཕྲ་ལྡང་རིགས།(།།ཨ་ཁམ་ལངས་ཡོད། དེ་ཁོང་ལས་ཆུལ་ལ་རིམ་པ་དང་པོའི་ལྡང་ལྡོག་ཐོག་ཆགས་རིགས།)ཡོད་པ་ཞེ། གསའ་དང་ཀུང། འཕྲོང། གཙོ། ཐང་ར། ཐ་ཚོད་གཞོར་ཁ། ཇ་དཀར་མཚོ་ཆོད། ལེ་དང་མཚོ་ཆོད། ཏ་ར་ཐ། ཁྲང་ཁྲང་ཀྱེ་ནག་བཅས་ཡིན། ཆུལ་ལས་རིམ་པ་ཁ་ཤེས་པའི་ལྡང་ལྡོག་ཐོག་ཆགས་ རིགས།(།ཨ་ཡོད་པ་ཞེ། ཏེད་ཚོང་ངང་ངའི། ས་ཚོད་ཐང་ཚོང་གི་ཐ་ལ (རི་ཞིམ། ངོག་པ། ཁ་ནའ་པ། ཁ་ཤ། ཁ་ལ ཐང་ཁ་ཞིང་ཆོད། ཕོ་ཐང་ཁ་ཞིང་ཆོད། ཏ་ལ ཐ། ཁ་ཚན་ཁ་ཆེན། ཐོན་ཁ་ཚོགས་ཡིན།

ཁ་ཤེར་ཡུང་ཚཏ་ཆུལ་ལ་ཁ་ཤེ་ལས་ཤ་ལ་ལ

ཁ་ཤེར་ཡུང་ཚཏ་ཞེས་པ་ལོང་ཁྲད་དེ་ཁཏ་ལོང་འབར་པའི་ཐིན་ཚེའི་ཚཏ་ཞེས་པའི་ངོ་ནས་ཡིན། ཚཏ་ངོས་ཤར་ནུབ་རིང་ཚད་ལ་ལེ་ དཔར།/ཇ།ཅ།ཡོད་པ་དང་ཐུ་ཡུང་ཞེང་ཚད་ལ་ཏ་ལས་ལེ་དཔར།།ཀ.ཤ།ཡོད་ལ་ཤར་ངོས་ཆུ་ཞིང་ཚད་ཆེས་ཆོས་ལས་ལེ་དཔར།ཇ།ཅ།ངང་ ཚཏ་ངོས་ཆུ་ཁྱོན་ལ་ཐུ་ལེ་ཐུ་བའི་མ/ཇ།ཅ།ཡོད། ལོང་ཐྲོངས་གཞེར་ཡུང་ཚཏ་ཆུལ་ཁམ་ཤེས་པའི་རང་ལྡང་ལྡང་ཀློ་ལ་ལ ཐྲོངས་རང་ཀློ་ལ་ཐུ་ཡུང་ངོས་ཡང་ཚང་ཚཏ་ཁྲང་ཏུ་ཁནས་ཡོད་པ་དང་ཐིད་འཇོན་ལྷེང་ནས་ཁ་ཆུ་ལ་ཁནས་ཀྱི་ཤན་ རྩ་ངང་ཅེ་ལ ཁ་ལས་ཆགས་ཐྲོངས། ཚ་ཚད་ཐྲོངས། ནས་ཆུ་ཐྲོངས་ཁོལ་ཐྲོངས་ལ་ཏེ་ཁོངས་ལ་ཁ་ཐང་ཐྲོའི་ཆུ་ཡུན་ལ་ཐུ་ལེ་ཐུ་བའི་ མ/ཇ།ཤ།ཤ.ཤ།ཡོད། ཀ/ཤ/ཤ།ཡོངས་ཆོག་ཅཏན་ཐོབ་ནས་ཤན་ཚ་ཐྲོངས་ལྡང་ལྡང་ཀློ་ནས་ཐྲོངས་རིམ་པའི་རང་ལྡང་ལྡང་ཀློ་ལ་ལ་ལན་ལ ལ་ལ་འདིར་ཐུར་ལས་ཆུག་པའི་ཐོ་ནས་ལྡང་ལྡང་ཀློ་ནས་ཏང་ཁོངས་ཀྱི་ཁ་ཤེར་ཚའི་ཐུ་ཡུགས་ཁོར་ཡུག་ལ་ཐུང་ཀློ་ ཏེད་ཆེད། ༢༠༠ཤ་ཡོངས་ཆུལ་ཐིང་ཐུ་ལ་ལ་ཁང་གིས་ཆོག་ཅཏན་འོག་ཤན་ཚ་ཐྲོངས་ལྡང་ལྡང་ཀློ་ནས་ཐྲོངས་རིམ་པའི་རང་ལྡང་ལྡང་ཀློ་ ལ་ལ་ཀྱི་ཞིང་ལ་ལོངས་ཐྲོངས་ཁ་ཤེར་ཡུང་ཚཏ་ཆུལ་ལ་ཁ་ཤེ་ལས་ཤ་ལ ཁ་ཤེ་ལ ཁ་ཤ ཁ་ལ ཁ ཁ ཁ

བོ་མང་རིང་གི་ལྷ་ཞིབ་དང་འཕྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཚགས་ཀྱི་ཕྱིས་པ་ལྟར་ན། (ལས་ཆེ་བའི་གྲངས་ཚད་ལས་ཇི་བཞིན་གྱི་ཐུང་མ་ཚོད་ཅིན།) ཐུང་ཟློག་ཤུལ་ནང་དུ་ཁྱོན་བཟློམས་ས་བོན་གྱི་དངོས་ཤུལ།ཡོད། གསེར་ལྗང་མཚོ་ཐུང་ཟློག་ཤུལ་གྱི་ལྷལ་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཕྲོག་ཆགས་ལས་གཅན་གཟན་རི་དཀྱགས་ཀྱི་རིགས་འཕད་ངང་ཐུ་རིགས།ཤ། ལྷམ་གཤེར་གཤོམ་གཤན་ཀྱི་རིགས།ཀངང་ཡོག་འཕྲོས་རིགས་ལ། ཅ་རིགས།། དེའི་ཁོང་ལས་ཆུལ་ཁབ་རིམ་པ་དང་ཡོའི་གཅོ་གཅད་ཐུང་ཟློག་ཕྱེད་པའི་རི་ཞྭ་ཁྲོག་ཆགས་ལ་ཁྱང་ཁྱང་ཞེ་ནག་དང་གསར། གཙོ་ཀ། བོད་ཀྱང་། ཐང་དཀར་ཚོད་ཕོ། ཕེ་དང་མཚོ་ཁོད། ཊ་དཀར་མཚོ་ཁོད་བཅས་ཡོད་པ་དང་ཆུལ་ཁབ་རིམ་པ་གཤོམ་པའི་ཁ་ཅོ་ཁན་ཐུང་ཟློག་ཕྱེད་པའི་རི་ཞྭ་ཁྲོག་ཆགས་ལ་ཏྲེད་ཚང་ངང་ཁན་པ་ བདུ། ཡོད་ཀྱི་ཁཱི ཁཱི་ཚེ། མཚོ་ཐུང་ཁྱི་ཐང་དཀར་ཚོད་ཕོ། ཐུ་ཁན་ཁ་ཆེན། ཚོན་ཁ། ཡོད་ཁོང་མོ་ཚོགས་ཡོད།

ཐང་ཟང་དང་ཁམེར་ལྷང་མཚོ་ཐུང་ཟློག་ཤུལ་ཀྱི་ངོ་དམ་ཐ་ཚིའི་ད་ཡོད་ཁན་ལས་པས།

ཐང་ཟང་ཐུང་ཟློག་ཤུལ་དུ་ངོ་དམ་ལས་ལས་ལྷར་ཕྱེད་པའི་ངཀྱོལ་ཤིང་ནུས་ཤུགས་ནི་ནག་ཆུ་དང་མཚའ་རིམ་མ་ཁན་ཐུང་ཟློག་ཤུལ་ཀྱི་ཐུང་ཟློག་ངོ་དམ་ཁུས་དང་དེའི་མཚའ་ཁོངས་ཀྱ་ཁ་ཏོགས་པའི་ཚོང་ཚགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཚོང་ངོ་དམ་ཡན་ལས་ཁུས་དང་མཚོ་ཁཱི་ཁམ་ལས་ལས་ཁུས། ཚ་མདོ་ཚོང་ངོ་དམ་ཡན་ལས་ཁུས་བཅས་ངང་མཚའ་རིམ་མ་ཁན་ཀྱི་ཏ་ཐོག་ཚོང་ངོ་དམ་ཡན་ལས་ཁུས། དཀའ་ལྡིང་ཚོང་ངོ་དམ་ཡན་ལས་ཁུས། ཐེར་ཁེ་ཚོང་ངོ་དམ་ཡན་ལས་ཁུས། ཐུར་ཚོང་ངོ་དམ་ཡན་ལས་ཁུས་བཅས་ཡིན། ཐང་ཟང་ཐུང་ཟློག་ཤུལ་ནང་ཁྱོན་ཐུང་ཟློག་མ་ཚུལ་ལས་བདུན་བཤུལ་ལས་ཡོད། ནག་ཆུ་མ་ཤུལ་ལ།ཁ། ཆ་ཡན་གང་མ་རི་ཐུང་ཟློག་མ་ཚུལ། (ཁེ་མ་ཚོང་ཁོངས་ཀྱ་ཡོད།) ལོ་མ་ཆུ་ནག་ཐུང་ཟློག་མ་ཚུལ། (མཚོ་གཤེ་ཚོང་ཁོངས་ཀྱ་ཡོད།) ཇ་ལ་ཐུང་ཟློག་མ་ཚུལ། (ཨ་མདོ་ཚོང་ཁོངས་ཀྱ་ཡོད།) ཆ་ཆུ་ཐུང་ཟློག་མ་ཚུལ། (ཨ་མདོ་ཚོང་ཁོངས་ཀྱ་ཡོད།) མཚའ་རིམ་མ་ཁན་ལ།ཁ། ཨ་རོག་ངོ་དམ་མ་ཚུལ། (ཏ་ཐོག་ཚོང་ཁོངས་ཀྱ་ཡོད།) ཁོ་ཆེད་ངོ་དམ་མ་ཚུལ། (ཐེར་ཁེ་ཚོང་ཁོངས་ཀྱ་ཡོད།) མཚོ་ཁོར་ཁེ་པ (ཐུར་ཁེ་ཚོང་ཁོངས་ཀྱ་ཡོད།) ཐང་ཟང་ཐུང་ཟློག་ཤུལ་ནུ་ཁྱོན་ཏ་ཅང་

རི་ཐྭང་མི་སྣའི་ཆ་ཤས་འཚོགས་ཐུན་གྱི་གནས་བབས།

དོ་དམ་ཁྱམ་ལས་ཀྱི་མི་སྣ་དང་མཉམ་པོར་ངལ་པ་མཉམ་གཤིས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁྱེད་མི་ཏི་ཁྱད་འཕགས་ཅན་གྱི་ཐྭང་ཐུང་ལོ་ལས་ཤུགས་ཞིག་ཡིན——དེར་རི་ཐྭི་ཐོག་ཀལས་ཐྭང་ཐུང་མི་སྣའི（ བཙུས་མིང་པ་རི་ཐྭང་མི་སྣ་ཟེར ）ཆ་ཤས་ཟེར། རི་ཐྭང་མི་སྣ་ཚང་མ་ནི་མཁན་ས་ཀྱི་ཐྭིར་བཏང་གི་འཕྲིན་མི་ཡིན། ཡིན་ཡང་གོང་ཚོའི་ཐྭིར་བཏང་མིན་པའི་ལས་ཀས་རི་ཐྭི་ཐོག་ཀལས་ཐྭང་ཐུང་ཁྱེད་པར་ནུས་པ་ཚེན་པོ་འདོན་བཞིན་ཡོད། རི་ཐྭང་མི་སྣའི་ཆ་ཤས་ཚེས་ཐོག་མར་འཕྲིས་ཐྭན་ཁྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ནི།།།ཡོད་ཡིན་པ་དང་ཐུ་དུས་ཀྱི་རི་ཐྭང་མི་སྣ་ནི་ཁྱེད་དང་ཐབས་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན། རི་ཐྭང་ཞང་ཝང་ཐྭང་པའི་ཏོ་ཐུམ་ཀྱི་ལ་གསལ་ལས་ཐོག་ཀྱི་ཝེ་ཐང་ཏེང་དུས་རི་ཐྭང་མི་སྣ་ལ་ཐུ་ར་ནས་ཐེ་ཁ་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཤས་ཀ་ཅན་ཞིག་ཡོད། ༡༩༩ཡོད་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་རི་ཐྭང་མི་སྣའི་ཐུ་ཚོས་ནི་ཐྭིར་ཁ་ཤིད་ཐོན་ཁེར་ཁ་ནང་གི་ཆོར་ཤིང་ཐོན་ཁེར་ཁ་ནང་བཙུག་ཡོད་པ་དང་།།།ཡོར་ཆ་ཤས་ཀ་ཅན་ཁ་ཤས་ཀ་ཆུ་ཆེར་ཕྱིན་ནས་ནག་ཆུར་དཔོད་མི་ཐུ།།ཤ་ལང་ཡོད་མི་ཐུ།།ཡ་ཡོད། མ་ཟད་ནག་ཆུ་རི་ཐྭང་མི་ཐུར་ད་ཕུར་རི་ཐྭང་ཐོག་ཐམ་ཐུག་ཐུག་ཁོད་ཀ།།ཧ་ཡོད།

དང་ཐོག་རི་ཐྭང་མི་སྣའི་ཆ་ཤས་འཚོགས་དུས་ཡོང་ཚོའི་ལས་ཀ་ནི་ཇོན་ཏན་འགོག་པར་ཐོར་ཐེལ་ཐྭང་ཐུང་ཁྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཇོན་ཏན་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཐུང་ཚེ་དུས་ཐོག་ཐྲིག་འཚོགས་ཆམ་ནག་ལས་ལས་ཁྱངས་ལ་ཐུན་ཞུ་ཞུ་དགོས། དཔེར་བར་རི་ཐྭི་ཐོག་ཀལས་ཇོན་ཏན་ཀྱིས་ཀ་གསོང་ཁྱེད་པའི་ཁྱོད་གཞི་ཐུང་བའི་གང་ཆས་ཚད་ཀྱི་ཚད་ཏ་ཙང་ཤུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད། མ་གཞི་རི་ཐྭང་མི་སྣའི་ཆ་ཤས་ལས་བཞིན་ཆུ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་དང་ཡོང་ཚོའི་རི་ཐྭང་ཡོ་ཆས་ཡང་ཚད་ཀྱི་ཁཏོ་ཡོས་ཡར་ཆུས་ཐུང་ཡོད་ནའང་ད་ལྟ་དེ་དུང་རི་ཐྭང་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རི་ཐྭང་ཡོ་ཆས་ཅིད་པས་ལྷག་ལྷག་ཅིད་པའི་རི་ཐྭང་མི་ལྟས་ནས་ཆུན་ཆུང་གོང་ཁེ་ཐུང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀ་ལས་ཁ་ཤས་ཀ་ཅན་ཞིག་ཡོད།

།།།ཅོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་རི་ཐྭང་མི་སྣ་དག་གིས་ལ་ཐེག་ཁ་ཤེས་ཀ་ཅན་ཞིག་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཆར་གཤིའི་ཐུ་ཞིས་ཚད་ལེན་འགའ་ཞིག་གི་ལས་ཀ་ནི། ཡིན་ཡང་ཆེད་གཤེར་གྱི་གསར་ཐྭོང་མ་ཏུམ་པ་དང་ཐུ་ཞིས་ཚད་ལེན་གྱི་ཤེས་ཏུ་མི་འདང་བའི་ཆུན་ཀྱིས་ཐོར་ཆར་འགོད་དགོས་པའི་ཆ་འཕྲིན་མང་པོ་ཞིག་ཆ་མི་ཚད་བཤམ་ཅི་ཡང་ཐྭང་ཆེད་པས་ཐུ་ཞིས་ཚད་ལེན་ཀྱི་ཆུ་ཆའི་ཐད་དུ་ཐུ་ཏྲང་ཐང་ཐྭང་ཐུང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཏ་ཙང་ཤ།།ཥ % རི་ཐྭང་མི་སྣ་ལ་ཆུང་ཤེས་ཡོད་པ་དང་རི་ཐྭང་མི་སྣ་ཤུང་ཤས་ཤིག་ཀྱིས་ཁ་ཏིད་ཀྱི་ངན་ལ་ལེན་ཐྭོང་ཐུང་ཁ་ལར་ལེན་འཕྲལ་ཆས་ཁོས་པ་དེ་མཚོང་དགོན་པའི་ཚོགས་ཀལས་དང་ཇོན་ཏན་ཤེས་ཏོགས་ཐུང་པ་དང་རི་ཐྭི་ཚོགས་ཀལས་ཀལ་ཐོང་བའི་ཇོན་ཏན་ཐུང་ས་ཚོགས་ཁོར་ཡུག་ལ་ཤས་ཀྱི་ཐོ་འགོད་དང་དཔང་རྒྱས་ཁ་ལས་ཐེལ་ཁྱེད་དུ་ལེད་ཐྭང་ཐུ་བཞིན་ཡོད།

རི་ཐྭང་མི་སྣའི་ཆ་ཤས་འདི་ཁེད་ས་ཀནས་དེ་གཤི་ཐྭང་ཐུང་ཤུགས་ངོ་དམ་ལས་ཁྱངས་ཀྱི།།།ཡོ་ནས་འཚོགས་ཐུན་ཐྭས་ཀ་ངན་ཁྱེ་ཤར་ཏུ་ཆུ་ཆེར་བཏང་བས་ས་ཀནས་དེ་གཤི་ནས་ཐུ་ཞིས་ཚད་ལེན་ཀྱི་ཐོག་ཤེང་ཐོ་ལས་ཤུགས་ཁ་ལ་ཁ་ཤད་ལེན་ཀྱི་ཐོག་ཤེང་ཐོ་ལས་ཤ་ཤ་ཁ་ཤ་ཤ་ཁ

རི་ཐྭི་ཐོག་ཀལས་ཀྱི་ཐྭང་ཐུང་ཀནས་ཚུལ།

ཐུང་ཐང་གི་རི་ཐྭི་ཐོག་ཀལས་ཐྭང་ཐུང་ལས་ཀའི་ཆཚོན་ཁྱེད་ནི་ཀཥོད་ཐྭང་ཐུང་ཐ་ཐུ་དེ་ཡིན། །།ཤ།ཡོ་ཀཥོད་ནི།ཥ་ཤ་ཀ་ཐུ་ཞ་ལ་ཁ་ཏེན་ཀྱི་རི་ཐྭི་ཐོག་ཀལས་ཀ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ cites ཟུར་ལ་ཀཥོད་ I ནང་བཞུག་ཡོད། དེ་ལས་ཀཥོད་ཁ་ཀཥོད་ཀྱི་ཕྱང་ཀཥ་ནང་ཀཥོད་ལས་ཐུང་ལའི་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ

གཙོང་ཚོགས་གནས་སྟོན་བའི་བར།

པོས་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོང་ཞེས་གསལ།　　ཀྱང་གིའི་ནུལ་ཕྱིང་ཕྱི་ཁྱབ་ཡང་ཡིས་ཆོག་ཅཆན་གནང་ནས་ཁྱབ་ཕྱེལ་བྱས་པའི།ཤ/ནུལ་ཁབ་ གཙོ་གནང་རི་ཕྱི་ཐོག་ཆགས་ལྟང་སྐྱོལ་མེང་ཚོ། ནང་གཙོང་ནི་ཀྱང་གིའི་ནུལ་ཁབ་ར་ངང་ཏོའི་ར་ཕྱེས་ཐོག་ཆགས་ལྟང་སྐྱོལ་ཏུ་ གཏན་འགེལ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམས་འགལ་གྱི་ཇོན་འཛིན་བྱེད་མི་ཆོག་པཱན་ཁྱིམས་བཅོས།

ཁེ་ལན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འདེད་བོག་ལ་ཁྱིམས་འགལ་ཅན་ཅུ་ཅང་མང་པོས་ངུ་ཡང་ཡང་ཤེན་པ་ཆེན་པོའི་ཐོ་ནས་གཙོང་ལ་ཁྱིམས་ འགལ་གྱི་ཇོན་གསོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཤོ་རབས་བརྒྱད་ཀུ་ནས་བཅུང་ནུལ་ཕྱིའི་ཆོག་ཚོང་ཚོང་རར་གཙོང་གི་ཚོང་ཐོག་གི་ཁྱིམས་ འགལ་ཅོ་ཚོང་ནུ་ཆེར་ཕྱིན་པས་ཀྱང་གོའི་ནང་ལྷལ་གྱི་གཙོང་ཅ་ཅང་མང་པོ་ཁྱིམས་འགལ་གྱི་ཇོན་གསོང་བྱས་པ་དང་གཙོང་གྱི་འཚོ་ གནས་གོར་ཡུག་ལ་གཏོར་བརླག་ཚལས་ཆེན་བཏང་ཏེ་གཙོང་གྱི་རིགས་ནུང་ཕྱེལ་བར་ཡང་གཙོང་ཐོན་ཤུགས་ཆེན་ཕེབས། ཤོ་རབས་ བརྒྱད་ནའི་ངུས་ཐུ་གཙོང་གྱི་ཐུང་ཁ/།།།ཡས་མས་ཡོད། ཡིན་ཡང///ཤ(ཤོར་ཐུང་ཁ་འཕྲལ་ཏུ་མར་ཟཁས་ནས།ཅ།།།། ~ ཅ།།།།ལས་ཆེད་པས་འདིས་ནུལ་ཕྱིའི་ཕྱི་ཚོགས་ལ་མཚོང་ཆེན་ནུ་ཆེར་གནང་ཏུ་བཅུག།

གཙོང་ནི་མཚོ་བོད་མཚོ་ལྷང་ཐོག་ཆགས་ཁྱལ་ནུང་གྱི་ངམིགས་བསལ་གྱི་མཚོན་ཕྱེད་ཡིན་པ་ངང་ངེར་ཚོད་ངལ་བའི་ ར་ཐང་ཡོད་ལ་གཙོང་གྱི་རིགས་ནུང་ཡང་མཚོ་བོད་མཚོ་ལྷང་གི་ར་ངང་ཐུང་ཕྱེ་ཁྱགས་ཀྱི་ཆེས་གཙོ་ཅིའི་ཐུལ་ཆའི་ནུ་ཤུགས་ལྟང་ཡོད་ པས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཇོན་གསོང་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ནུང་འཛིག་ཅེན་ལ་ཅེ་བའི་ཐོག་ཆགས་འདི་རིགས་ལ་ལྟང་ཐུལ་ཕྱེད་ཕྱིར་ཐ་ཕྱིར་ ལྟང་ཐུལ་ཁྱགས་ཁྱན་ཡས་པ་དང་ལྟང་ཐུལ་ནུས་ཆད་ལ་ཤུགས་ལྟོན་ཡས་ཡོད།

ཐུང་ཐང་ལྟང་ཐུལ་ཁྱགས་གསར་འཛུགས་ཐུས་པ་བཅུད། གཙོང་རིགས་ལྟང་ཐུལ་ལ་ཤུགས་ལྟོན་བཅུད་པ་དང་ཁྱིམ་འགལ་གཙོང་ རིགས་ཇོན་གསོང་གྱི་ཅེས་ཅན་པར་ངུ་ཡི་པོའི་ངུང་ཇེ་ཁ་ཅང་པ་མ་ཟད་ཁྱིམ་ཡུགས་ཁྱགས་ཁང་ཁྱིམ་གཙོང་ནུས་ཆད་ལ་ ཤུགས་ལྟོན་བཅུད་ཀྱི་མེ་མདའི་ངོ་ངམ་ལ་ཤུགས་ལྟོན་བཅུད་ཕྱེས་ཀྱི///ལ//ཤ་ནས།ཅ།།ཅ་ཡར་གྱི་ཤ་ལྟའི་ངུས་ཚོད་ནང་ལྟང་ཐུལ་ ཁྱགས་ཀྱིས་གཙོང་ཇོན་གསོང་ཕྱེད་པའི་ཁྱོད་གཞི/ཤ(ཅ/ལ/ལ་བཅུང་ཐུང་པ་ངང་ངེ་ངང་མཚམ་ཏུ་ཤོད་ལྟོང་ནང་ཁྱགས་ལ་ངུ་གཙོང་རིགས་ ཀྱི་ཐང་ལའོར///ཤ(ཤོའི་ཁ/ལ/ལ/ལ/ལ/ལ/ལ/ལ/ལ/ལ/ ཁ/ཁ/ལ/ལ/ལ/ལ/ ཁ/ལ/ལ/ལ/ ལ/ལ/ ལ/ ལ/

གཅིག ཡུ་ཁིལ་ཚད་ལེན་གྱི་དོན་སྙིང།

རྒྱུ་དངོས་སྤ་མང་རང་བཞིན་ལ་ཡུ་ཁིལ་ཚད་ལེན་བྱེད་པའི་དོན་སྙིང་ནི་རི་རྒྱགས་སྲོག་ཆགས་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་དང་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་བབས་འཕྲུར་ཕྱོགས་རྒྱུས་ལོན་བྱས་དེ། རི་རྒྱགས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཐུངས་འཚོ་གནས་གནས་རྒྱལ་ཁྱི་དགོས་ངེས་ཆ་འཛིན་ལེགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཚན་རིག་དང་མཚན་པའི་རི་རྒྱགས་སྲོག་ཆགས་རྒྱུ་དངོས་དོ་དམ་ཚད་ཐུས་སྒྲིག་བཟོ་བྱེད་པ་དང་རི་རྒྱགས་སྲོག་ཆགས་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལ་གཏེང་འཛིག་བྱེད་པ། རི་རྒྱགས་སྲོག་ཆགས་རྒྱུ་དངོས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་བབས་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས། དེང་མང་རང་རྒྱལ་ཁྱི་རི་རྒྱགས་སྲོག་ཆགས་ལ་ཡུ་ཁིལ་ཚད་ལེན་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་གཙོ་བོ་རིགས་རྒྱུད་འཛིག་ཅེན་ལ་ཅེ་བའི་སྲོག་ཆགས་རྒྱུ་དངོས་ཐུང་གཡོ་དང་ཐུ་རིགས་ཆགས་རིམས་ཐོན་འགོག། ཚན་རིག་ཁིལ་འཕྲུག་ཅོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་གཅིག་བསྡུས་བྱས་ཡོད།

གཉིས ཡུ་ཁིལ་ཚད་ལེན་ལས་ཀ་རྒྱལ་བའི་ཆུལ་ཐོངས།

༡ ཐུང་ཐོག་ཁྱལ་ནང་གི་ཡུ་ཁིལ་ཚད་ལེན་ཀྱི་མཚོགས་ཆས་ཐྲི་ཁག་བཀོད།

ཐུང་ཐང་ཆུལ་ལབ་རིམ་བའི་རང་ཐྲུང་ཐུང་ཐོག་ཁྱལ་གྱི་ཡུ་ཁིལ་ཚད་ལེན་ལས་ཀའི་དགོས་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་ཐོག་ཁྱལ་ནང་བྱོན་བཙོས་ཆེ་ནས་ཀ་དང་ཆ་ཡེ། ཙ་རོགས་བཅས་ཡུ་ཁིལ་ཚད་ལེན་ས་ཆུགས་ནས་ཕྱུགས་ཡོད།

ཚོ་ནས་ཡུ་ཁིལ་ཚད་ལེན་ས་ཆུགས་དེ་ཐུང་ཐོག་ཁྱལ་ཤར་ཐྲུང་གི་ཙ་མཚོ་ཕྲོང་ས་ཡོ་ཤང་གི་ཙམོ་ཡུལ་ཁ་ལས་ལ་ལ་གནས་ཡོད། དེར་ས་གཤིས་བདེ་ཁིང་ཐང་ཤུན་རིགས་གཙོ་བ་ཞབས་ཁིག་ཡིན་པས་དེར་བཙུགས་པའི་ཡུ་ཁིལ་ཚད་ལེན་ས་ཆུགས་ནི་མཚོ་ཐང་ངར་ཐུ་ཐང་རྒྱུ་ཡུལ་ཡུ་ཁིལ་ཚད་ལེན་ས་ཆུགས་ཡིན། གཞན་ཡང་གནས་འདིར་ཆུལ་ལབ་རིམ་པ་དང་ཡོའི་ཐུང་ཐོག་ཁྱལ་ནང་ཕལ་ཆེ་བ་ཤེ་ཡོ་ཤའི་ཁ་ལས་ལ་ཁིག་ཀྱང་ཡིན། ཐུ་ཡུལ་ཡང་ཁ་ལས་ལ་ལ་གནས་ཀ་ཏན་ཡུ་ཁིལ་ཚད་ལེན་ཐུང་ཐང་ཆབ་ཅིག་ཁྱབ་ཁོད་ཀ་ཅོ་ཡོ་ཤའི་ཁ་ལས་ལ་ཁིག་ཀྱང་ཡིན།

ཆ་ཡེ་ཡུ་ཁིལ་ཚད་ལེན་ས་ཆུགས་དེ་ཐུང་ཐོག་ཁྱལ་ཀྱི་ངལ་ཆུད་ཀྱི་ཤེ་ཆ་ཐོང་ཁང་ཞུ་ཡོད། ས་ཆུགས་ས་གནས་ད་ཡོད་ཆ་ཡེ་དོ་དམ་ས་ཆུགས་དང་འཕྲེལ། གནས་འདིའི་ས་ཁོངས་རང་བཞིན་ཀྱི་ཐུང་ཤུན་ནི་ཆཔ་ཐུང་ངར་ཐུ་ཐང་ཡིན། ཁོན་ཀྱང་ཆར་ཆུའི་འབབ་ཚད་ཐུང་ཐོག་ཁྱལ་ཀྱི་ཤུན་ངོས་ལས་ཁ་ཕྱེ་ཁིང་ཏྲོད་ཚད་དམའ་བས་ཐུང་ཤུན་ཧར་ཕོར་ལས་མེད་ལ་ཐུ་ཤོལ་ཁོར་ཡུག་གི་འཕྲུར་ཕྱོགས་ལའང་ཏ་ཅང་ཆོར་ཐུང་ཐེན་ཏོ་ཡོད། ཡུ་ཁིལ་ཚད་ལེན་ས་ཆུགས་འདི་ཡང་མཚོ་ཐང་ངར་ཐུ་ཐང་ཡིན། ཕལ་ཀྱང་ཆར་ཆུའི་ཤུལ་ལ་ཚད་ཐུང་ཐོག་ཁྱལ་ཤུན་ཏོ་ཡོད། ཡུ་ཁིལ་ཚད་ལེན་ས་ཆུགས་འདི་ཡང་ཆར་ཆུ་ཁ་ཕྱེ་ཁིང་ཏྲོད་ཚད་དམའ་བས་ཐུང་ཤུན་ཧར་ཕོར་ལས་མེད་ལ་ཐུ་ཤོལ་ཁོར་ཡུག་གི་ལྷན་ཚན་ཏོ་ཡོད། ཡུ་ཁིལ་ཚད་ལེན་ས་ཆུགས་ཀྱང་ཐུ་ཤོ་ཁ་ལ་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཤ་ཁ་ལ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཐ་ཆ་ཡ་ཁ་ལ་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཤ

བཀའ་རྒྱ་ཞིལ་ཚང་ལེན་མ་ཤུགས་འདིས་མཚོ་ཐང་ཀུང་ངར་ནུ་ཐང་གྲེ་ཁྱགས་ལ་རྒྱ་ཞིལ་ཚང་ལེན་ཁྱེད་པ་དང་ཆབ་ཅིག་རང་ཐྲུང་
ཐྲུང་གྱོལ་ཁྱི་འགག་ཆའི་ཐོག་ནས་ཁམས་གཙོང་ཀྱི་རིགས་ཆུང་ཁྲེལ་བ་དང་འཚོ་གནས་གནས་ཐུར་ལ་རྒྱ་ཞིལ་ཚང་ལེན་ཁྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

འ། ཆུན་ལན་ཁུང་རྒྱ་ཞིལ་ཚང་ལེན་གྱི་ལས་ཀ་ཁྲེལ་བ།

ཁྱང་ཐང་མ་ཤུལ་གྱི་རྒྱ་ཞིལ་ཚང་ལེན་ལས་ཀ་དེ་༡༩༥༠ལོའི་ཐོན་ལ་ཐྱིར་བཏང་འགོ་མ་ཚུགས་པའི་གནས་བབས་ཀྱ་བཟང་ཡོད།
ཁྱང་ཐང་ཐྲུང་གྱོལ་འཛུགས་ཐུན་ཁྱས་པའི་ཐོན་ལ་ཁྱང་ཐང་མ་ཤུལ་དུ་ཚན་རིག་ཞིལ་འཛུག་ཆུས་ཀྱངས་ཐར་ཐོར་ཙམ་ཁྱས་པ་དེ་
ཕྱང་ཐོག་ལས་ཀ་ཡིན་ནས་ཁྱང་ཐང་མ་ཤུལ་ཀ་ཤག་ཀྱི་རི་ཁྲེལ་ཐོག་ཆགས་ལ་ཆུས་ལོན་ཁྱས།

༡༩༥༤ལོར་ཁྱང་ཐང་ཐྲུང་གྱོལ་བཙུགས་ཟིས་འཛེལ་ཡོད་ཀྱི་ཐྲུང་ཐྲོལ་ཐེ་ལས་ཀ་ཡང་ཏོན་ཆུན་འགོག་པ་འབབ་ཞིག
ལས་མ་འདས་ལ་དེ་ཡང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕྱས། ཁྱང་ཐང་ཐྲུང་གྱོལ་ཁྱི་ཆ་ཅང་ཆུ་ཆེ་བའི་ངོ་བམ་ཁོངས་གཏོགས་ཁ་ཐྲོན་དེ་ཡང
ཐྲུང་ཐྲོལ་ཁྱི་ཐོས་བཅས་ཁ་ཅམ་ཆུང་གི་མི་ཐུའི་བཀོད་ཐྲིག་གིས་གནས་ཐྲོག་ཁྱི་ལས་ཀ་དར་ཐེལ་ཁ་ཏོད་བར་ངག་ངལ་ཆེན
ཡོར་གནས་པ་ངང་ས་གནས་དེ་གའི་རང་ཐྲུང་ཐོན་ཤུངས་ངང་རི་ཐྲེལ་ཐོག་ཆགས་ཀྱི་ཆུས་ལོན་ཀཱི་ཏོ་རིགས་འཛུ་ཞིན་ཁྱི་ཐུ་གཅིག
ཚན་རིག་ཞིལ་འཛུག་ནས་ཀུངས་ལ་བཏེན་ནས་ཐྲུང་པ་ངང་ལག་ཐོག་ཀུ་ཐྲུང་པའི་ཆ་འཕྲིན་ནི་ཐོག་ཁྱུང་གི་ཏོ་ཀ་པ་ལས་ཆུན
ལན་ཆ་ཚང་གི་ཆུས་ཨངའ་ཞིན། དེས་ཐྲུང་ཐྲོལ་ཁྱི་ལས་ཀ་ཐྲུང་ཐྲོལ་ལས་ཀ་ར་ངག་ངལ་མི་ཀྱང་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་མ་ཟད
ས་གནས་དེ་གའི་ཀཱི་ཡོའི་ངང་ཅིག་ལ་ཤག་ཀྱི་ད་ཐྲའི་གནས་ཐ་ཅང་ངང་གྲངས་འབོར་མི་གསལ་ལ་ཀཱི་ཡི་ཀུན་བཟུང་ནས་ཐྲུང
ཐྲོལ་ཐབས་ཏུས་བཀོད་དེ་འཛེལ་ཡོད་མ་ངཏྲལ་ངང་ནུས་ཀྱངས་ཐྲོང་ཐབས་མེད། ས་ཀུན་ལ་དེ་གའི་འཛོག་མི་ངང་རི་ཐྲེལ་ཐོག་ཆགས
བར་ཀྱི་འགལ་ཟླ་དེ་ས་ཀུན་ལ་ཤག་ཐུ་ཊིན་རེར་བཞིན་ཀུན་ངོན་ཆེ་ཅུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཇི་ལྟར་ཚན་རིག་ངང་ལྟར་པའི་ཐོ་ནས
ཐག་ཀཱོང་ཁྲེད་པའམ་ཀུན་ངོན་ཀཱོང་བར་འཛེལ་ཡོད་རི་ཐྲེལ་ཐོག་ཆགས་ཀྱི་ཚན་རིག་གི་ཀྱངས་འགོར་ཀྱི་ཆུས་ཏེན་མེད
པས་ཐོག་ཀཱི་ཞིས་ཀཱི་བར་ཆ་ཚང་བའི་ཐོ་ནས་ཞིལ་ངལ་ཁྱེད་ཐབས་ཐུལ། ཁྱང་ཐང་ནུ་ཐང་གི་ངལ་ཟའི་ཀུན་ནས་ཀུས་ཀ་

ཁྱང་ཐང་ཐྲུང་ཐོང་ལས་ཁུངས་ཞིན་ཚང་ལེན་ལས་ཐིག་ཏོ་ཀ་ཞིལ་ཁྱེས་པ། ཚེད་ལས་མཁས་པ་ཚུལས་ལས་ཐིག་ལ་ཁྲོས་བཅུར་ཁྱེས་ཞིན་པ།

ལྷ་ཁེབ་ཚང་ལེན་ལས་ཐིག་རྩ་གས་མཚོན་ཕྱར་པ།

དང་ཚབས་ཆེན་གྱི་ཐུ་ནས་ཀ་ཡོད་ཅིང་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིན་གྱི་ཐུ་ཀྱིན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་མིན་ཀུན་ཀྱང་གསལ་བོ་ཅིང་བས་ལྷང་ཟློག་ཀྱི་ཐབས་ཤུས་ཝི་འདུ་ཐོག་པ་དང་ལྡན་ཕོག་ཀ་ཚོད་ཡོད་ན་གཞི་ནས་ཆེས་ཤུགས་མཐུན་ཡིན་པ་ཀུན་ལའང་ཚན་རིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གྲངས་འགོར་ཅིང། གནས་པའས་འདི་འདྲའི་བོག་ཏུ་ཁོད་ཡོངས་ནས་ལྷ་ཞིག་ཚད་ལེན་ལས་ཀ་དང་ཕྱེལ་གཏོང་བར་ཅ་ཅང་གི་གསལ་ཁ།

１９９４ལོར་རི་ལྷང་མི་ལྷའི་ཏ་ཁག་འཕྲིགས་ཐུན་ཐག་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་རི་ལྷང་མི་ལྷའི་མ་ལག་ཁྱང་ཆ་ཚང་དུ་གནས་ཡོད། ཐུན་པའི་ལས་གཞས་རི་ལྷང་མི་ལྷ།２００ལྷག་གིས་ཐྲི་ར་བཏང་ལྷང་ཟློག་ཤུལ་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཡོད་པ་དང་དཔ་ཤ་རི་ལྷང་མི་ལྷའི་ལས་འགན་ནི་ཇོན་ཀུན་འགོག་པར་སྨོན་ཞིག་ལྷང་ཟློག་ཁྱེད་པ་ཐོག་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤན་ཁ་ཀྱི་རི་ལྷང་མི་ལྷ་ཐོག་ཞིག་ཞིག་ལྷང་ཟློག་ཀྱི་གོ་རིམ་ནང་ལྷ་ཞིག་ཚད་ལེན་གྱི་ཐོ་འགོད་ཁྱེད་པར་ཚོད་ལྷ་ཐུགས་ཐོང། འོན་ཀྱང་གཙོ་ལྷར་གྱི་ཚད་ལྡན་མེད་ཀྱིན་གྲངས་འགོར་ཆོས་ཁགས་པ་དང་དཀའ་ངལ་ཅིང་ལས་ཀྱི་གྲངས་འགོར་གཙོ་ལྷར་ཁྱེད་མི་མེད་ཀྱིན་ཆེས་ཚད་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་འགོར་དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་ལྷར་ནང་དཔྱི་ཞིག་ཐུགས་མེད་པས་ལས་ཆེར་དངོས་གནས་ལན་ཚོག་ཀི་ཐུས་པ་ཅི་ཡང་ཐོན་མེད།

２０００ལོའི་ཟླ་ཤས་ནས２０１０ལོའི་ཟླ་ཤའི་བར། ཡོ་རོབ་ཕྱོགས་ཆན་འཛེལ་ཀྱིས་རོགས་རྒྱོན་ཐུས་པའི་ཀྱང་ཁོའི་ལོག་ཆགས་ལྷ་མར་རང་བཞིན་ལྷང་ཟློག་འཆར་གཞི་ཡི་ཐུབ་ཟློག་འོག་ཐུལ་ཕྱིའི་རི་ལྷེས་ལྷེ་ངོས་ལྷང་ཟློག་ཆོག་ལ་ཤད་ཚོད་རང་ཟློང་ཟློང་ནས་ལས་ཀ་ལས་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ད་ལ་མཇུག་འཕྲལ་ཐུས་ཀྱི་ལྷ་ལེ་ལ་ཁྱབ་ཀྱི་ལྷ་ལེ་ངོ་ལ་ལྷ་ལ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡོད་ཅིང་ལ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ཡང་ཟློ་ལ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཤེས་ཡོན། ２００４ཟླ་ཤས２０１０ལོའི་བར་ཐུལ་ནང་ད་ལྟ་ཁྱང་ལེགས་ལྷག་ལྷང་ཟློང་བའི་ཞི་ཐྲོན་ངོ་མ་ཁྱའི་ལྷ་ཞིག་ཚད་ལེན་ཟློ་ལ་ཁྱབ་ལ་དཔེ་ཐོག་ཏུ་ལྷང་ཟློང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཞིག་ཚད་ལེན་གྱི་ཐྲོན་འགྲོའི་ལས་ཀ་དང་ལྷེལ་བཏང་བ་ཁ་ཤས་ལྷར།

１ ཐུང་ཐང་ལྷེ་ངོས་ལྷ་མར་རང་བཞིན་ལྷ་ཞིག་ཚད་ལེན་ལས་ཀ་ལྷག་ཞིག་བཤོས་པ་དང་ཐུང་ཐང་ལྷེ་ངོས་ལྷ་མར་རང་བཞིན་ལྷ་ཞིག་ཚད་ལེན་ལས་ཀར་ཚན་རིག་རང་བཞིན་དང་ཚད་ལྡན་རང་བཞིན། གཙོ་མཐུན་རང་བཞིན་བཅས་ཡོང་ཁྱེད་ཐུང་ཐང་ལ་ཁྱབ་ཀྱི་ལྷང་ཟློང་གནས་བཅས་དང་ལྷེ་ཁྱགས་ཁོར་ཡུག་ལ་བལྟན་ནས་ཁ་ཁྱད་རང་བཞིན་ཀྱི་ལྷིག་གཞི་འདི་བཤོས་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཐུང་ཐང་ལ་ཁྱབ་ཀྱི་ལྷེ་ངོས་ལྷ་མར་རང་བཞིན་ལ་ལྷ་ཞིག་ཚད་ལེན་ཁྱེད་པའི་ཚད་ལྡན་ཀྱི་ཐོག་ལས་ལྷོན་ཡིག་ཆ་ཡིན།

２ ཐུང་ཐང་ལྷེ་ངོས་ལྷ་མར་རང་བཞིན་ལ་ལྷ་ཞིག་ཚད་ལེན་ཐུས་པའི་ཁྱབ་ལ་ཁོར་ཀྱི་ཁྱབ་ཚན་ཀྱི་ཁྱབ་ཚན་ཤཙོ་བཤོས་པ།

ཚེད་ལས་ཀྱི་ལག་ཐུལ་མི་ལྷ་ཁང་ལ་ཏེ་ཞུས་ཏེ་ཐུང་ཐང་ལྷེ་ངོས་ལྷ་མར་རང་བཞིན་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་མ་ལག་བཤོས་པ་དང་མ་ལག་འདི་ནི་རི་ལྷེས་ཐོག་ཆགས་དང་ལྷེ་ངོས། ཞིང་འཕྲོག་ལས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན། རི་ལྷེས་ཐོག་ཆགས་ཀྱིས་ཆུ་ཚོ་ལྷོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོགས་ཐུང་ཆ་ཚང་བའི་ཆ་འཕྲིན་མ་ལག་ཅིག་ཡིན། ལྷ་ཞིག་ཚད་ལེན་གྱི་ཁྱབ་འཇུ་མེན་ཀུན་ཀྱང་འདིའི་ནང་ཟླག་ཏུ་ཁྱེད་ཞིག་ཁྱེད་ཕྱོག

|

ཐུན་དུར་ལས་ཀྱི་ཁོངས་ཀྱི་ཁམས་ཤས་ཆེ་ཞིག།

དེ་ནང་འདོར་ཆེན་གྱི་ཐ་གནས་ངོ་མ་ལ་ལྷ་ཞིབ་དང་ཆེད་ལས་མཁས་པས་བདེན་དཔང་བྱས་པ་བརྒྱད་བྱང་ཕར་གྱི་གཙོ་གནད་ཀྱི་སྒྲུང་སྐོར་ལུགས་གཞིས་ནང་རི་སྲེག་ཐོག་ཏུག་ཙམས་ནུང་མང་པོ་འཛིམས་པ་དང་ནུང་གཙོ་པོ་ཡིན་པའམ་དཔེགས་བསལ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐོར་ཞིབ་ཐུང་སྐོར་བཞུད་ལམ་འདམ་ཏེ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་མཚོན་ཐེག་བྱས་ཏེ་ངེར་ཡང་ཐུང་སྐོར་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཕྱེད་མི་སྣས་ཤུར་པ་ནུས་ཏེ་ཏུགས་ནུས་ཡོད།

༤ འཕྲེལ་ཡོད་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་ལག་ཤུལ་དང་གྲངས་འབོར་མཚོད་ཀྱི་གསལ་སྟོང་།

རང་ཐྲོང་ཕྲོངས་ཐུང་སྐོར་ལས་ལུང་ཞེས་པ་ལག་ཀུན་གྱིས་ཐུ་ངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་ཐེལ་གཏོང་བའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཤེས་ཏོག་ཐུང་ཆེད་ངང་ཐྲིར་བཏང་གི་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་ཏུས་ཐུལ་ཐུས་མཚའ་ཡོང་ཆེད། ནུས་གྲངས་ཀྱིས་ནུང་ནུ་ཆེ་བའི་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་གསལ་ཐྲོང་ལག་གཤིས་བཀོད་ཐྲིག་ཏུས་པ་དང་རང་ཐྲོང་ཕྲོངས་དང་ནན་ནུ། མཚའ་རིས། ཏྲང་ཐང། གསེར་ལྗང་མཚོ་ཐུང་ཐྲོང་ལུགས་བཅས་ཀྱི་མཚའ་ཁོངས་ཀྱི་ཁྲོང་ལག་གི་ནན་ལས་ནུས་ཀུན་ཀྱི་འཕྲེལ་ཡོད་ལས་ཕྱེད་མི་སྣ་བཅུང་ཏེ་གསལ་ཐྲོང་ཏུས། ལས་ཕྱེད་མི་སྣ་དག་གིས་རིམ་པར་ཞོགས་གང་མཐུན་ཐྲོས་ཀྱི་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་ཤེས་ཏོག་ཐུང་བའི་འགོ་ཚུགས་པ་དང་གཞན་ཡང་ཐྲིར་བཏང་གི་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་ཏུས་ནུས་དང་གྲངས་འབོར་མཚོད་ལ་ཤས་ཀྱི་ལེད་ཐྲོད་ཕྱེད་ཕྱང་ལས་ལམ་ཕུས་མཚའ་ལོན་པར་ཏུས།

ནུས་གྲངས་ལས་ཀ་འདི་དག་གི་དར་ཐེལ་བཏང་བ་བརྒྱད། ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ལས་ཀ་དར་ཐེལ་གཏོང་བའི་ཆར་གཞིའི་ཐྲིག་ཁྱེའི་འཕྲོགས་ཐུན་ཏུས་ཚར་བ་ཡིན། དཔལ་མགོན་དང་ཀྱེ་མ་ཕོགས་ཐྲོང་ལག་རེ་འགའི་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་གྲངས་འབོར་ཐྲོགས་བཅྱོགས་ཕྱེད་པའི་འགོ་བརྒྱགས་ཡོད་པ་དང་གསལ་ཐྲོང་འཛིན་ཐུ་ལ་ཕྱུགས་ཐྲོང་བའི་དཔལ་མགོན་ཐྲོང་གི་ལས་ཕྱེད་མི་སྣའི་རི་ཐེལ་ཕྱོག

ཆགས་སྲོར་གྱི་གང་བསྡུར་བཟོ་གནས་ས་རིས་བཟོས་པོད། ཡིན་ལང་རྒྱུད་རིས་ཕྱན་པའི་ངང་ཁྱོན་པོངས་ནས་བྱང་ཕང་ས་ཐུལ་གྱི་ཕྱོ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ལས་ཀ་ངར་ཕྱེལ་གཏོང་བའི་ལས་མགོ་ད་དུང་རྒྱགས་མེད།

གསུམ། ༢༠༢༢ལོའི་ཕྱོ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ལས་ཀ་ཕྱེལ་བའི་གནས་རྒྱུལ།

ཐུང་རྒྱོལ་ཁྱབ

ས་མིང་རྒྱང་པ་ཐོ་འགོད་བྱས། རྒྱལ་ལས་ནུས་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་ཡོ་འགའི་ནང་བསགས་པའི་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱངས་འབོར་ གྱངས་འབོར་མཚོད་ནང་བྱུགས་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་རྒྱལ་ལས་ནུས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དེ་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ལས་ཀ་དང་སྒྲིལ་བྱས།

དཔལ་རི་སྒྲང་མི་སྣ་ཁག་གི་མཚོན་ཕྱིག་ཐྲིན་བཏང་གཏན་འབེལས་བྱས་ཚར་བ་དང་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ཐོ་འགོད་བྱེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཁག་ལ་བཅོས་བསྟུར་བྱས་ནས་ཐོང་རིམ་པའི་རྒྱལ་ལས་ནུས་ཁག་དང་ནག་ཆུ་དང་མངའ་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ནུས་ཀྱན་གྱི་ཀློང་ནང་བཏན་ཐོ་ཡིན་པའི་གྱངས་འབོར་ཁ་སྐོང་བྱེད་མི་གཏན་འབེལས་བྱས། དེའང་ཐྲིན་བཏང་གི་ཆུལས་བདེ་གྱངས་འབོར་མཚོད་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཡོད་ལ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཀྱོས་ཚོལ་བྱས་ཏེ་རི་སྒྲང་མི་སྣ་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ལས་ཀ་དང་སྒྲིལ་གྱི་མཐུན་འཕྲལ་ཁག་ལ་ཐུག་ཕ་ཐེག་ཁ་ཤས་ཡོད།

རི་སྒྲང་མི་སྣའི་ཏ་ལས་ནང་གི་ཐོ་ཡོ་ལས་གཏིས

རྟོགས་པ་དོན། ཀུན་དགའ་ཤན། (wcsལྷ་ས་འི་གཞུང་ལས་ཁང་།)

དོད་ཐང་ཁྱོད་ཀྱིས་པ་ཡོ་ནན་ཏན་པའི་ཞེ་ཆོག་ལ་ཐོ་ཡོ་ལས་ཞེས། ཐྲིན་ཡོ་ནན་ཏན་པའི་མི་སྣ་ཆ་ནས་ཡོ་ཆགས་ཐྲིད་ཡོར་རོལ་པ་ དང་ཏཱ་ཕྱུག་ཆོ་ཏང་མཉམ་ཡོར་ངན་ཁ་ལ་ཏེ་ངལ་ལ་རོལ་ཏོས་ལ་ཡིན་ཡང་དེ་འདྲའི་ཐུང་ཐང་ངན་ཁ་ལ་ ཏཱ་ཕ་ཐུ་ཚུགས་ཅན་ཀྱི་མི་ཡོད་པ་རེད། ཚཙོ་ཆེན་ཐྲོང་ན་ཆེས་ཡོ་ནན་ཏན་པའི་ཐུང་ཐང་ཐྲོག་ཀྱི་མི་སྣ་ལ་ཁ་ཤེས་ཡོད། ཁོང་ལ་ཁ་ཤེས་ ཅཱ།ཅ།ཡན་ལ་ཐིན་ནའང་ངུ་ཐུ་ཐུ་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་ལས་ཀ་ཐྲོང་ལ་ཕུལས་པཱ་ཡིན་ཡང་ལ་ཏེ། ཁྲོད་ནས་ཡོ་ལས་ཤེས་ གི་རིག་ཁན་ཆུ་ཚད་ཏ་ཙང་ལེགས་པ་མ་ཐུ་ཁོས་ཁང་ངུ་ངང་ལ་ཏ་ཀྱི་ཐྲིས་པའི་ཐོ་ཡོ་ཁ་ཚགས་ཐོ་ཡོ་ཁ་ཆ་ལམ་ཅན་ ཡོང་ནས་ལས་པ་ཐྲོང་མི་སྣར་ལྷ་ཏ་བཞུག། ཁོ་རང་ཐྲོང་ཤེས་ལ་ཏ་ཙང་ངག་ལས་ནང་ལགས་ཀྱིས་ཕེད་ཐྲོང་ཐེད་ལྷངས་ལ་ཐོ་ཡོ་ ཐེད་པའི་རེ་པ་ལ་ཏོ།། ཁོང་ཀྱིས་རི་ཐང་ངུ་ཐྲོང་ལངས་ཐེད་ཐེད་ཐལས་ལག་པ་ལ་ཅིག་ཀྱིས་ཐུང་ཤེས་ལ་ཐུ་ཚ་ཅིག་ཀྱིས་ཐོ་ ཡཱ་ཏོ་ལ་ངེ་ལ་ལ་ཐུ་ཚ་ཅིག་ཀྱིས་ཐུ་ཡར་ལ་ཐུ་ཐང་ཤ་ལ་ཏེ་ཐལ་ཏ་ཙང་ངོ་ཁ་ལ་ཏ་ཀ་ཐ་ལ་ཏ་ཙང་ངོ་ཁ་ལ་ ཏ་ཀ་ཐ་ལ་ཏ་ཙང་ངོ་ཁ་ལ་ཏ་ཀ་ཐ་ལ་ཏ་ཙང་ངོ་ཁ་ལ་ཏ་ཀ་ཐ་ལ་ཏ་ཙང་ངོ་ཁ་ལ་

ཐུང་ཆང་གི་རི་ལྷུང་མི་སྣའི་མ་ལག་གིས་ཁྱབ་ལ་ཕྱབ་པ་དང་གཡས་གཡོན་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་དར་ཐེལ་ཁྲོད་གོམ་གང་མཛད་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷུང་རྒྱུག་ལས་ཀའི་གན་ཡིག་ཀྱང་ཁ་ཤས་བཟོས་ཏེ་ཚོང་ལྟ་བྱས་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ཀར་ལན་པའི་ནུས་པ་ཞིག་མཁས་ཡིད། ལྟ་ཞིབ་ལས་འགྱུར་ལ་རི་ལྷུང་མི་སྣ་དང་ནགས་ལས་ནུས་ལས་ཐྲེད་མི་སྣའི་དགའ་བསུ་ཐོབ་པ་དང་ཕྱུལ་རྒྱུ་གི་མཐུན་ལབ་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་མ་ཐད་མཉམ་གཅིག་གན་ཡིག་ལྷུང་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཞག་པས་ཐོན་དཔག་གི་མཐུག་འཕྲལ་ལྟུང།

ཚོད་ལྟའི་རང་བཞིན་ནན་གྱི་ཐུང་ཆང་ཆུ་ལ་གལ་རིམ་པའི་རང་ལྟུང་ལྷུང་རྒྱུ་ཁྱབ་ཀྱི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ནུས་པ་འཕྲོགས་ལ་ལྟུང་ཕྱོགས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཡོད་ཅིང་ཁ་ལྟ་ཁ་ཤས་ཀ་ཆ་ཤད་ལ་ཆ་ཕྱེད་ལ་ཐུག་ཡ་ལ་ལ། ཐུང་ཆང་ཁྱེ་ཏོག་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ལས་ཀའི་ལ་ཕྱེ་ཀྱི་ནུས་པ་གཏན་ལབ་ནས་ནང་ལན་ཁ་ལན་ལ་ཁ་ལ། ༢༠᠀᠀ལོར་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱིས་མཉམ་ལན་ཕྱེལ་ལབ་ལས་ཁོ་ཚོར་ཐུང་ཆང་ས་ཁྱད་ཏུ་གཅིག་ཐྲུར་ལ་ཚད་ལྟན། ཚན་རིག་གི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ལས་ལན་ཚུགས།

ཨཚོ་ཆེན་ཐྲོང་གི་ཡོ་ལས་གཏམ།

ཞེད། ཞེར་བཏེན་ང་ཚོས་ཤ་ཕེག་ལ་བཏེན་ནས་ཁོང་ཚོའི་ཐུར་བཏང་གི་ནུས་པ་ཙམ་ཞག་གཅིག་ཕྱེད་ཏོག་ལས་ལན་ཁ་ལ་ནས་ཁ་ལ་ལ་ཕྱེ་ནས་ཁ་ལ་ལ་ཕ་ལ་ལ་ཕ་ལ་ལ་ཕ

༢༠༢༢ལའི་རྒྱལ་སྤྱི་རི་སྐྱེས་སྐྱེ་དངོས་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པས་གཞེར་བའི་ཕྱ་ཞིབ་དང་གསས་སྤྱོང་ལ་ཞུགས་པའི་ཐོག་བ།

རྟོགས་པ་པོ། ཀུང་ཞེན་ཚའི། （ མངའ་རིས་མ་གནས་ནས་ནགས་ལས་ནུས། ）

རྒྱལ་སྤྱིའི་རི་སྐྱེས་སྐྱེ་དངོས་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པས （ WCS ） དཔལ་ཆེ་མངའ་རིས་ནགས་ལས་མ་ལག་ལ་གཞིག་ཕྲེས་གཞིས་མཐུད་ཀྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཁྱད་པའི་ཕྱ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་ཕྱ་ངཏྲོད་ཚགས་ཀྱི་གསལ་སྟོན་མཛད། ང་ཚོ་མངའ་རིས་མ་གནས་ནགས་ལས་མ་ལག་གི་མི་སྣར་ཅ་ཅང་བཅང་བའི་སྐྱོབ་སྐྱོང་གི་སྐྱེགས་ཐུ་ཞིག་མགོ་འདོན་ཐུབ། སྐྱེགས་ཐུ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གསར་པ་དང་ཉམས་སྐྱོང་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་བྱང་ལ་རི་སྐྱེས་རྩོག་ཆགས་སྐྱེ་དངོས་སྲུང་སྐྱོབ་ཐད་ཡར་ཕྱེས་དང་མཉན་བཤྱོད་གསར་པ་ཚོགས་ཕྱེ་མའི་རི་སྐྱེས་རྩོག་ཆགས་ཕྱ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ལཱའང་ཆང་གཞི་ལེགས་པོ་བཏོངས་ཡོད།

ང་ཚོའི་ས་གནས་ལ་ས་བྱོན་ཆེ་ཞིང་མི་ཤུར་བ་དང་རི་སྐྱེས་རྩོག་ཆགས་རིགས་མང་ཞིང་ས་ལས་རྟོག་འཛིང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་སྔོང་རི་སྐྱེས་རྩོག་ཆགས་སྲུང་སྐྱོབ་ཐད་ཀྱི་ཆེད་ལས་མི་སྣ་ཤུར་བས་རི་སྐྱེས་རྩོག་ཆགས་ཕྱ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དེ་ལས་ཆེར་སྟོང་ཆའི་ཁོ་ནས་བདག་ཅག་ལུས་ཡོད། དཔལ་ཆུ་ལྗགས་ཀྱི་རི་སྐྱེས་རྩོག་ཆགས་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པ་དང་ཅིན་ཅ་ནགས་ནགས་ལས་ཐུགས་མཉམ་འཕྲེལ་བྱས་ཏེ་རི་སྐྱེས་རྩོག་ཆགས་སྐྱེ་དངོས་སྲུང་སྐྱོབ་ཕྱ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་ཀུན་ཤེས་ཡོད། (ཚད་ཡིག་དང་ཆུ་ཡིག) ཐུང་དེ་མི་ཀུན་ཀྱི་ཤན་ཤེས་པ་དང་སྲུང་ཤེས་པ་ཐུས་པ་མ་ཟད་ཞིང་བའི་ནགས་སྐྱོང་ཡིས་ང་ཚོར་ལན་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད་ལ་ཕྱ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ཀྱི་འཕྲེལ་ཡོད། ཤར་ཕྱོགས་ཤེས་སྐྱོང་སྐྱོང་ཕྱུད་པ་མ་ཟད་དེ་ལས་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་ལས་ལེན་བགོད་སྐྱོང་དང་གཤིང་ལྗགས་ལ་ཤན་ཤེས་ཐུས་པ་དེ་ང་ཚོར་རང་རྒྱ་ཤུས་པའི་ངང་ནས་ཕྱ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ཀྱི་ལས་ཀ་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་ཤུས་པར་དེ་བས་ལན་ཐོགས་ཡོད་པས་དེ་ཡང་ཅིད་ས་གནས་རི་སྐྱེ་ཐོག་ཆགས་ཀྱི་ཕྱ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ལང་ཀྱི་ཕྱོང་ཆ་ཞིག་རྐོང་ཡོད།

འདིའི་ཟླ་རྒྱ་༠པར་ང་ཚོ་སྒར་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རི་སྐྱེས་སྐྱེ་དངོས་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པས་གཞེར་བའི་མཚོ་ཐྲོན་ཤུར་ཅན་གྱི་ཁྱུང་སྐྱོབ་གན་ཡིག་ནན་ཀང་ལ་ཕྱ་ཞིབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལས་ཤུགས་མི་སྣ་གཙོ་བོ་རི་སྐྱེས་སྐྱེ་དངོས་སྲུང་སྐྱོབ་ཐད་ཐུས་ཁྱེན་ཡོད་པ་དང་རང་འགལ་ཀྱི་གཤིས་ཆྱད་ལྡན་པས་འཕེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཡིན། ཕྱ་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་རི་སྐྱེས་སྐྱེ་དངོས་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པའི་འཕེལ་ཡོད་མི་སྣས་ང་ཚོར་མི་གཤིས་རང་བཞིན་ཀྱི་ངོ་དམ་མཚན་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཁ་ཐག་དང་ཐོངས་གནས་གནད་དོན་ཚད་ལ་ལེགས་པོ་ཐུང། ང་ཚོས་ཕྱ་ཞིབ་ཐོག་ཐོན་ཁྱད་དུ་གཟན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཏ་ཐྲིད་ཀྱི་སྣང་བ་ཤེས་ཕྱེད་པ་མ་ཚང་བ་ཡིན་ཀྱང་ཐུས་པ་དང་གཞི་རིམ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ལས་ཀ་ལ་ཁ་ཏང་ཚད་ལ་ཤན་ཤེས་ཐུས་པ་དང་གཞི་རིམ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལ་ཤན་ཤེས་ཐུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས

ཐུ་འཇིག་པ། འཕྲིལ་ཡོངས་ལས་ཁྱབ་གནས་དང་ཇི་སྙེད་མཁྱབ་འཕྲིལ་བྱེད་དགོས་པ་མོགས་ཡིན། ང་ཚོས་གཞན་ནས་ཕོབ་པའི་ཉམས་ཐོང་དེ་ངེད་ས་གནས་ཀྱི་ངོན་དངོས་གནས་ཐུལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་བཟོ་བཅོས་བྱས་ཕྱེས་ངེད་ས་གནས་རི་སྒྲོས་ཕྱོག་ཚགས་ལྷུང་སྐྱོབ་ནང་བེད་ཐོད་ཐོན་བཏང་ཏེ་མངའ་རིས་མི་དམངས་དང་རི་སྒྲོས་ཕེམས་ཅན་བར་མཐུན་ཐོན་མཁྱབ་གནས་ཀྱི་མཛོས་ལྡན་གྱི་རི་ཚོ་ཞིག་གསར་གཏོད་བྱེད་ཐུབ་ཡིན།

ཇི་སྐད་དུ་སྐབས་དབྱངས་ལ་ཆུལ་མཚམས་ཕེད་ཟེར་བ་བཞིན། ང་ཚོས་རི་སྒྲོས་ཕེམས་ཅན་ལ་ལྷུང་ཐུབ་བྱེད་པར་ཆུལ་མཚམས་ཕེད་པ་དེ་བས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ལ་རི་སྒྲོས་ཕེམས་ཅན་ལ་ལྷུང་ཐུབ་བྱེད་པའི་མི་ལྟ་ཡོངས་ཐོག་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་མི་ཡིན། ང་ཚོར་གཅིག་མཐུན་ཀྱི་ཕྱག་བཙས་དང་རེ་ལྷག་ཡོད་ལ་ང་ཚོས་མཁྱབ་དུ་རི་སྒྲོས་ཕེམས་ཅན་ཀྱི་སྐད་རྒྱ་མཚན་བྱེད་ལ་ང་ཚོས་མཁྱབ་དུ་མི་དང་རང་ཐྲུང་ལས་ཀྱི་མཐུན་སྐྱོར་མཁྱབ་གནས་ལ་བདག་གཅེས་བྱེད། ང་ཚོས་མཁྱབ་དུ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཆེས་མཐའ་མཐུག་གི་དག་གནས་བདག་ཀྱོང་བྱེད་པ་དང་གནས་སྐབས་འདིར་ང་ཚོའི་གཙོ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཐོག་གཙོ་བ་ཆུས་པའི་ཆ་ཞུ་འཇུག་ཆུལ་ཁྱིའི་རི་སྒྲོས་ཕྱི་ངོས་ལྷུང་ཐུབ་ཚོགས་པས་ཆེས་ཆེ་བའི་འབད་བརྩོན་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ལས་ཀར་ཆུལ་ཐུབ་ངང་རོགས་རམ་གནང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཤུ་མཐུང་ཆུལ་ཁྱིའི་རི་སྒྲོས་ཕྱི་ངོས་ལྷུང་ཐུབ་ཚོགས་པ་དང་འཕྲལ་པ་ཆུན་མཉྱོངས་ཐུས་ཏེ་ཐུགས་མང་ཕོའི་མཁྱབ་འཕྲལ་ལ་བརྩོན་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཡིན། འདི་འདྲ་ཐུས་ན་གཞི་ནས་ཐུར་ལས་ཚད་གཞི་མཚོན་པའི་ཐོ་རྒན་གསར་ངེད་ས་གནས་ནགས་ལས་མཁས་པས་རི་སྒྲོས་ཕྱི་ངོས་ལྷུང་ཐུབ་ཧང་ཀྱི་ཐུ་ཚུད་ཚད་གོང་མཚོར་འཛོག་ཕྱིད་ལ་འདི་འདྲ་ཐུས་ན་གཞི་ནས་ཆུལ་ཁྱི་ངང་མཁྱབ་དུ་ཆ་ངོར་ལེན་བྱེད་ཤུལ་པ་ཟད་གཞི་ནས་མངའ་རིས་ས་གནས་རི་སྒྲོས་ཕྱི་ངོས་ལྷུང་ཐུབ་ལས་ངོན་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་མཇུན་དུ་དར་ཕྱེལ་ངང་ལྷུལ་འདེད་གཏོང་ཤུལ།

“རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་བྱང་ཕང་རང་བྱུང་སྤྱང་སྐྱོབ་ཁུལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱས་པ་ འཇ�གས་སྐྱན་དང་གོང་ཁུལ་སྐལ་བློང་སྒྲིག་རྒྱལ་གྱི་ཚོད་ལྟའི་རྣམ་གྲངས།” རྣམ་གྲངས་ལས་ཀའི་ཞིབ་ཕྲ་སྒེལ་རྒྱལ་དང་འཚེལ་ཚད།

སྒྲུ་དངོས་ལྟ་ཆང་རང་བཞིན་ཕྱི་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་ཆུས་པ་གསལ་སྟོན།

འ།།།ཟླའི་སྒོ་ཤར་མདའ་རིམ་དང་མཁ་ཆུ་མ་གནས་ཀྱི་ཁམས་བཟང་ཐུན་ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་ཆེན་པ་དང་གསལ་སྟོན་ལ་རི་ལྷུང་མི་ལྷ།།ཤ།དང་མཁས་ཚུལ་ཀྱི་ལས་ཁྱེད་མི་ལྷ་འཕགས་ཁྱོན་མི་ལྷ་ཁ།ཤ་ཁ།ཤ།ཤ།ཤ

རི་ལྷང་མི་སྣས་གཙོ་བོ/རི་ལྷུ་རྒྱུག་ཆགས་ཆུ་ཞིལ་ཚད་ལེན་གྱི་ཐོ་འགོད་རེའུ་མིག་ཀ་འཕྲི་ཆུངས་ལ་སྒོལ་ཕྱོང་བྱས་པ་དང་གསལ་ཕྱོང་ལ་བོད་སྐད་ཡིག་པ་དང་ཉིན་གཅིག་རིང་ལ་ཕྱི་རོལ་མ་དངོས་ཀུ་རྒྱུག་ཆགས་ལ་ཆུ་ཞིལ་དང་རེའུ་མིག་འཕྲི་ཆུངས་ཕྱོང་བརྡར་བྱས། མངའ་རིས་ལྷོར་ཆེ་ཕྱོང་དང་ནག་ཆུའི་མཚོ་གཉིས་དམིགས་བསལ་ལྟར། ཁེ་མ་ཕྱོང། མ་མཉོ་ཕྱོང་བཅས་ཀྱི་རི་ལྷང་མི་ཆུ་ཀར་ཤས་ལ་ཚོ་གཅིག་ཡན་གྱི་ཐོག་ཆགས་ཆུ་ཞིལ་ཚད་ལེན་གྱི་རེའུ་མིག་ཕྱིས་ཁའི་ཉམས་ཕྱོང་ཡོད་པ་མ་ཐད་ཁོང་ཚོས་དུས་ལྟར་རེའུ་མིག་ཕྱོང་རིམ་པའི་ནང་ལས་ལས་ཁྱབ་ལ་ཆེས་དཀའ།

ཕྱོང་རིམ་པ་དང་མ་གཏམ་རིམ་པའི་ནང་ལས་ཆུས་ཐོག་ལས་ཆུ་ཞིལ་མས་ཚོས་ཁང་མདུན་ཐོག་ཀྱི་གཞན་པའི་ཆུ་ཞིལ་ཚད་ལེན་གྱི་རེའུ་མིག་གཙོ་ཁག་གི་འཕྲི་ཆུངས་ལ་ཐོ་ཕྱོང་ཕྱེད་དགོས་པ་དགོས་མ། ཆ་འཕྲིན་ཐོག་བྱང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ཕྱོགས་བཅོས་མས (ཕྱང་ཐང་ཆེ་ལྷགས་ཆུ་ཞིལ་ཚད་ལེན་གྱི་ཁང་མ་འགོར་ཁང་མ་མཇོད་ཀྱི་ལགོད་ཐུང) ཕྱེད་པ་ གཞན་ཡང་ཐོག་ཆགས་གཞན་ཆུངས་ཀྱི་རི་མོ་ཆུལས་པའི་བཟོ་བའི་ཚོ་རིམ་ཐོགས་ཡིན།

ཕེངས་རི་རིའི་གསལ་ཐུང་གི་ཚོ་རིམ་ཁོད་དུ་གསལ་ཐུང་ལ་ཞུགས་པའི་རི་ལྷང་མི་ཆུ་ཀུན་གྱི་ཆུ་ཞིལ་ཚད་ལེན་གྱི་བཐུང་ལམ་ལ་ཐོ་འགོད་དང་ཕྱོགས་བཟོས་ཐུམ་པ་དང་རི་ལྷང་མི་ཆུ་རེ་ལ་མ་ཨཱཥ་ཡང་ཆུ་ཞིལ་ཚད་ལེན་གྱི་བཐུང་ལམ (མཚོན་ཕིག) གཅིག་གཏན་འབེལས་གསལ་ལྟོན་ཐུམ། ཕྱོགས་བཟོས་ཐུམ་པའི་ཆུ་ཞིལ་ཚད་ལེན་གྱི་བཐུང་ལམ་ཁྱོན་༡༧༥ཡོད་པ་དང་༢༠༠ལྟེའི་ཚོ་ལྷང་ལ་ཐུང་ཐུང་ཕྱོགས་ཤུལ་ནང་གསར་འཛུགས་ཐུམ་པའི་ཆུ་ཞིལ་ཚད་ལེན་གྱི་མཚོན་ཕིག་༢༢དང་ཆུ་ཞིལ་ཚད་ལེན་གྱི་མཚོན་གནས་༢ཁྱོད་དུ་ཐུང་ཕྱོགས་མི་ཕེད་ས་ཁུལ་ཕུད་པའི་གཞན་ཐམས་ཅད་ཕེངས་འདིའི་ཕྱོགས་བཐུང་ལམ་ཀྱི་ནས་ཤུལ་ནང་ཚུད་ཡོད། ཆུ་ཞིལ་ཚད་ལེན་གྱི་བཐུང་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཐུར་གྱི་མང་གཙང་བཟླུགས་ཟོགས (ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་མང་གཙང་ཁྱོད་ས་གཞན་དང་ཐོང་གི་མང་གཙང་ཐྲི་ལ་ཆུ་ལམ་ནས་ཐབས) ཐོང་ཁག་གིས་བོད་ཡིག་གི་ཆུ་ཞིལ་ཚད་ལེན་གྱི་ལམ་ཕིག་བཟོས་ཏེ (མང་ཐུང་ལ་བཀོད་པ) མ་ཁག་ཀུན་གྱི་རི་ལྷང་མི་ཆུ་དང་ཁོང་ཚོ་ཡོད་པའི་ཤད་ཐོང་ཁྱིད་གཞུང་ལ་ལྷག་པ་དེ་མ་ཕོངས་པའི་ཆུ་ཞིལ་ཚད་ལེན་ལས་ཀ་དང་མཉམ་ཕྱོགས་པའི་ངོ་དམ་ཡིག་ཚགས་ཀིག་ཀུ་ཕྱིད་ཆུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱོང་ཁག་གི་ནགས་ལམ་ཆུས་ཆུ་ཞིལ་ཚད་ལེན་ཀྱི་ཐུང་ལ་འགོར་ལས་ཀ་ཕན་ཚུན་ལས་ཁའི་མི་ཆུ་རེ་གཏན་འགེལ་བྱས་པ་མ་ཐད་ད་དུང་ཕྱིས་འདས་མི་ཆུའི་ལགོད་ཀྱིས་ཡང་བཟོས་ཏེ་རིམ་པར་ཆུ་ཞིལ་ཚད་ལེན་གྱི་ཐུང་ལ་འགོར་ཀྱི་ལེགས་ཀྱིས་དང་ལེད་ཕྱོང་ཞེ་ལེགས་ཤུ་བཏང་པ་རེད།

ཕྱོགས་བསྡུས་གསལ་སྟོང་གི་གོ་རིམ་བྱོད། ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལ་དེ་ལྟར་སྒེལ་བའི་རྒྱུ་ཐུང་གི་གསལ་སྟོང་ནང་དོན་དང་མར་ལྡན་པའི་ཡོ་ཙམ། མཇུན་ཆས་བཅས་ཀྱི་བཀོད་སྟོང་ཚད་གཞི་ཅུ་ཙང་དམའ་བས་དེར་བཞེན་ལྟར་ལས་ལྷག་པའི་སྐོ་ནས་མ་ཡིན་པ་དངོས་ཀུ་གསལ་སྟོང་སྒེལ་རྒྱུ་དང་ལས་ཁོག་ལས་བཤད་གོས་གསལ་སྟོང་ནང་དོན་གསར་པ་བྱང་ཆུབ་པ་དང་བོད་སྟོང་གོ་མ་གཤིས་འཛིགས་པར་ཕྱིད་ཀྱིའི་ཐག་གཅོད་ཐུ་དགོས།

ནན་ལས་ཅུས་ལས་ཀྱི་ལས་མི་གསལ་སྟོང་ནང་། ཁོང་ཚོས་རི་ལྷུས་ཚོགས་ཐུང་སྐྱོབ་ཐང་ཀྱི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་པ་དབེར་ན། མི་དང་རི་ལྷུས་ཚོགས་ཆགས་པར་ཡྱི་འགལ་རྒྱའི་དོན་དག་མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་རི་ལྷུས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཕྱེའི་རྒྱང་གཅོད་ཤར་ཡོ་ཙེད་པ། ཐུང་ཐང་ཐུང་སྐྱོབ་ཁུལ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཡྱི་ངོ་ཤུར་མི་འདང་བ། ཐུང་ཐང་ཁ་ཁུལ་ཕྱི་རི་ལྷུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ཀ་ཐེལ་གྲངས་མང་ཡོ་མ་ཡིན་པ་ཅོགས་འདི་དག་གིས་ང་ཚོར་གོམ་གང་མཇུན་ཐྲོག་ཀྱི་ཐུང་ཐང་ཁ་ཁུལ་ཕྱི་ཐུང་སྐྱོབ་ལས་ཀའི་ངཀའ་ངལ་ཤེས་ཏོག་ཐུང་ཏུ་བཅུག་པས་ཐེངས་ཤེས་མའི་རྒྱལ་གྲངས་ཐེལ་བར་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་བསམ་འཆར་བཏོན།

༢༠༡༡འི་ཟླ་༥པ་ནས།ཡའི་བར་གཙུག་བསྡུས་གསལ་ཐུང་གི་ནང་དོན་ཞི་རིང་དུ་བཏང་བ་དེ་རི་ཐང་ཁ་ངངས་ཀྱི་གསལ་ཐུང་དང་ཐེལ་བཏང་།

གཙུག་བསྡུས་གསལ་ཐུང་གི་ཕྱིར་ཚོགས་བཅས་འཆར་ལ་བསྒྲུན་ནས། ལས་མི་ཚོགས་པས་ཏུས་ཚོགས་ངང་ཡོར་ཐུང་པའི་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་སྨོར་ཞིབ་ཐུང་ཐང་ཀྱི་ལག་ངེས་ངང་ཚོ་འགོད་འཕྲི་ཡིད། ཐུང་ཐང་ཡོར་ཐུང་ཐང་ཚོས་ཀ་ཐེལ་ཀ་ཐ་ཚད་ལ་ངག་བཅོས་བཐུར་བཚོ་ཐུག་ཐོན་ཞིབ་ཐུང་ཐང་ལག་ངེས་ནང་ཚོན་ཡིས་རི་ཚོ་བཞག་ཏེ་ནགས་ལས་ཅུས་ངང་རི་ཐུང་མི་ལྷ་ངག་ལ་ཐུང་པ་ཡིན།

Wcsཀྱི་ཐུང་རྒྱུ་ཐུང་ལ་ཡོན་ལས་མི་ཚོགས་ཆུང་གཞུས་ཏུ་བགོས་ཏེ་མངའ་ཡིས་ཁ་གནས་ངང་ནག་ཆུ་ཁ་གནས་ཐུ་ཚོ་ཚོར་ལས་ཀ་ཐེལ་བཞིན་ཡོད། ཚོགས་ཆུང་ངང་ཡོས་ནག་ཆུ་ཁ་གནས་ཀྱི་ཏེ་ཁ་ཐྲོང་ངང་ཁཚོ་གཏེགས་ཁུལ་ཏུ་ལས་ཀ་ཐེལ་བ་ངང་རི་ཐང་ཁ་ངངས་ལས་ཀའི་ནང་ཡོན་ཁཚོན་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་ངང། **Gps**ལས་བཟོས་གནས་གཏན་ཁེལ་ཀ་ཁེང་ཐུང་བ་འགོད།

དགོས། ཚོགས་ཆུང་གཉིས་པས་མངའ་རིས་ས་གནས་ཀྱི་ཕྱེར་ཆེ་རྒྱོང་དང་ནན་ནན་ཆུ་ས་གནས་ཀྱི་མ་མངོ་རྒྱོང་དུ་ལས་ཀ་ཕྱེས་པ་དང་རི་ཐང་ས་དངོས་ལས་ཀའི་ནང་ཕྱོན་མཚོན་ཐིག་ཁ་ཁ་ཁ

*གསལ་སྒྲོང་ལ་ཞུགས་པའི་མི་སྣ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་ཀུ་ནས་ཡུལ་དངོས་ཀུ་མཚོན་པོག་གསལ་སྒྲོང་ལ་ཞུགས་པ་དང་གྲངས་འགོར་ཐོ་འགོད་ཀྱི་རི་ཐང་མི་སྣ་ཡིན། དེར་གསལ་སྒྲོང་ཐུ་གཤུག་ཏུ་ལས་ཀའི་འཕྲེལ་པ་བྱས་ནས་ནས་ནར་འདྲི་དང་ཕྱོས་ཚོགས་ལ་ཞུགས་བཟོས་པ་གཞན་ཀྱི་ཚོ་ནས་ཕྱག་འཕྲད་བྱུང་བའི་མི་སྣ་འདུས་མེད།

*རི་ཕེའི་ས་གནས་མང་པོར་དུས་ཆོགས་རང་བཞིན་ཀྱི་གཤུང་ལས་གནས་ཚུལ་ཆེན་པས་འགྲོ་ཐབས་མེད། མཚོན་ཕྱིག་ཡཱོ་ཡང་ས་གནས་ལ་ཤས་ལ་ཐུབ། གོ་རིམ་ཀྱི་ལས་ཕྱིག་ཆུར་མཚོན་ཕྱིག་གཅིག་ཀྱང་ལེགས་འགྲུབ་མི་ཞུབ།

དུས་ཚོད་ཞུང་ཕྱང་པ་དང་ངན་ངར་ཅོར་ཐུང་ཟློག་ཐུལ་ནང་ལས་ཆོགས་མང་པོར་ཆུངས་ལ་ལོངས་འདམ་ལ་ཐུག་ཆ་བར་པས་མས་ཏེ། གསལ་སྒྲོང་མཚོན་ཕྱིག་ལས་ཁུང་གཙོ་ཆེ་བའི་ས་ཁོངས་འདམ་ཏེ་ས་དངོས་ཀུ་གསལ་སྒྲོང་ཐུས་པ་ཡིན། མ་ཟད་མཚོན་ཕྱིག་འདི་དག་གི་དངོས་གནས་འགྲོ་ཁྱངས་མ་གཞིའི་ཕྱིག་གཞི་དང་ཁུང་མི་འཏུ་བར་མང་ཆེ་བ་བཟློར་ལས་བཏུང་ནས་མཚོས་པ་ཡིན།

ལས་ཐུབ་མི་ཁྱས་ད་དུང་ཕེངས་འདིའི་ས་ཡུལ་དངོས་ཀུ་མཚོན་ཕྱིག་ཡོད་པའི་ཐོ་འགོད་ཀྱངས་འགོར་དང་ནག་ལས་ཆུས་དེ་ཐུའི་ཐོ་འགོད་ལེགས་ཐྲིག་ཐུས་ཏེ། མ་ཕེ་ཚད་ལེན་ཀྱི་ཀྱངས་འགོར་མཚོད་ནང་བཞུག་དགོས། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དུ་ཁ་ཕེ་ཚད་ལེན་ཀྱི་ལས་ཀ་གསར་དུ་འགོ་བཙུགས་པ་དང་ནགས་ལས་ཆུས་གཞ་གི་ཁ་ཕེ་ཚད་ལེན་ཐོ་འགོད་མི་མང་པ་དང་ཐོ་འགོད་ཆ་འཕྲིན་ཆ་མི་ཚད་པ་ཞོགས་ཀྱིས་ཀྱེན་པས་ཀྱངས་འགོར་སྒྲོང་ཐབས་མེད། ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལ་ཚོང་རིམ་པའི་ནགས་ལས་ཆུས་ཀྱ་ལས་ཐུབ་མི་ཁྱ་མི་འདང་པས་ཁ་ཕེ་ཚད་ལེན་ལས་ཀ་དང་ལེན་ལེགས་པོ་མི་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་མང་ཆུང་གསལ་ལ་ཡོད།

ཁ་ཕེ་ཚད་ལེན་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཚུང་ཆ། ९

ཀུ་འཛིན་ཞོག་མ་ཞོས་པ

རྟོགས་པ་པོ། ཀྱོའོ་ཞའོ་ཡན། (**WCS**ཁ་ཕའི་གཞུང་ལས་ཁང)

ཕྱེར་ཙེའི་ཐུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་མི་ཚང་ཅ་ཙང་ཁུང་པས་དེར་ནི་གཙོང་ཀྱི་འཚོ་གནས་དང་གཙོང་ཕྱག་ཕྱེས་ས་གཙོ་བོའི་གྲས་ཞིག་ཡིན་པས་ཇོན་ཀུན་ཚོ་ཡང་ཇོས་པ་ཙམ་ཕྱི་འདར་ར་ཐུང་ཕྱོ་མང་པོ་ཕྱེལ་པར་ཐུང། ཞེས་པ་དང་པོར་ཕྱེར་ཙེ་ཇོང་ལ་ཕྱེལ་མ་ཐག་ཕྱེར་ཙེ་ཇོང་ནས་ལས་ནས་ལས་ཕྱི་བདེའི་ཁུས་ཀུང་ཐུམས་པ་ཚེ་རིང་དང་འཕྲད། ཁོང་ནི་ཕ་ཡས་ངང་པའི་ཀུང་གོའི་ས་མཚམས་ཀྱི་རི་ཕྱེས་ཕྱི་ངོས་ཕྱུང་ཕྱོད་པའི་རྒྱས་ཡ་རས་ཡལ་ཡིན་པ་ངང་ཁོང་ཡིས་ང་ཚོར་ཇོན་ཀུན་ཀྱོད་གཞི་མང་པོ་ཅེས་ཁུང་ཚོད་པའི་ཁྱད་འཚར་ཀྱི་གཏམ་ཕྱུང་བཤད། ང་ཚོ་ཕྱེར་ཙེ་ལ་ཕྱེལ་པའི་ཅིན་ཤས་ཀྱི་ཇོན་ལ་ས་གནས་དེ་གའི་ཕྱི་བདེ་ཁུས་ཀྱིས་ལོ་ངན་ཁྱའི་ཇོན་ལ་ཕྱོ་ཁ་ཕ་ཚེ་བའི་ཇོན་ཀུན་ཕྱིས་ནགས་ལས་ཕྱི་བདེ་མི་སྣ་ལས་ངང་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་ལར་ཅ་ཙ་ཕ ཕ ཕ

ནག་ཆུ་མ་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ལས་ཀར་ཚད་ངེས་ཅན་གྱི་ཆང་གཞི་ཡོད་པ་སྟེ་ཅི་མ་ཇོང་ལ་ལོངས་ཅེ་བའི་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་གཡར་འགོར་ （ ༢༠༠ཨོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ ）བྱོན་ནས་༡༠༠ཡོད་ཡིན་ཡང་གཡར་འགོར་འདི་དག་གི་འཕྲི་ཚུལ་དེ་འདྲའི་ལེགས་འགྲུབ་མིན་པ་དབེར་ན། རི་ཆུ་ཐོག་ཆགས་མཐོང་བའི་མ་གནས （ མ་མིང་ཆུང་བ ） ཕྱིས་མེད་པ་ དང་ཆང་གཞིའི་ཆ་འཕྲིན་མི་ཚང་བ （ དུས་ཚོད་ཙམས ） ཐུག་ཆགས་ཀྱི་གཡར་ཚད་མངོན་གསལ་གྱི་ངོན་ངངས་ངང་མི་མཚུན་པ་ཙོགས་འཕྲི་ཚུལ་མི་འདང་བའི་ཆ་འདི་དག་གིས་མགོ་བའི་གཡར་ནུང་ཁྱང་པ་ཡིན། ཁོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ཐོ་འགོད་བྱེད་དུས་ཤེས་གསལ་ལ།འ།ཡོའི་ཟླཿཤ་ཐེས་ཀྱི་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གཡར་མངོན་གསལ་གྱི་མི་འདྲ་བར་ཆང་ཁྱིའི་ཆ་འཕྲིན་དང་མ་མིང་ཆུང་བ་ཕྱོག་ཆགས་ཀྱང་ཚད་ཙོགས་ཀྱི་འཕྲི་ཚུལ་མངོན་གསལ་གྱི་ཡར་ཆུས་ཕྱིན་ཡོད། འདི་ལ་ཆོས་ནས་ཤེས་གསལ་ལ་དུས་ཆོགས་དང་ཕོའི་ནང་རི་ཐུང་མི་ལྷ་ལ་ཁ་གཏད་ནས་གཅིག་བཟུལ་གསལ་ཐོག་ཕྱིར་ཐུས་པའི་མཇུག་འཐས་ནི་ཁྱང་ལེགས་པོ་ཆུང་བ་རེད། མཚོ་གཤིས་ཁུལ་གྱི་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གཡར་འགོར་རི་།འ།ཡོའི་ཟླཿཤ་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་དང་ཐོ་འགོད་བྱས་པའི་ཀུང་ཤས་འགོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཕྱིར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཕ་ཡ་ཅ་ཁ་ནི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ནས

རི་གྲུང་མི་སྣར་མེངས་ཕྲེས་མའི་གསལ་སྒྲོང་བྱེད་པར་གཤམ་གྱི་གནད་དོན་ལག་ལེ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས།

༡ རི་གྲུང་མི་སྣས་ཐུ་ཞིལ་ཚད་ལེན་གྱི་གལ་རྩིའི་རང་བཞིན་དང་དོན་སྙིང་ལ་ཤེས་རྟོགས་མི་འདང་བ་དང་ཐུ་ཞིལ་ཚད་ལེན་ དང་སྐོར་ཞིལ་གྱང་སྒྲོལ་བྱེད་དུས་དབོས་ཡོད་ཐུ་ཞིལ་ཁུར་དུ་བྱང་མཚའི་ཐོ་འགོད་མི་བྱེད་པ།

༢ རི་གྲུང་མི་སྣས་སྐོར་ཞིལ་གྱང་གྲོལ་གཅས་ཚད་དེ་ལྟགས་མཐུན་མེན་པ།

༣ བཚོང་ལམ་ཁ་ཤས་ལ་གཅིག་བྱས་ན་ཡང་བཚུར་བས་མ་གཞིགས་གཏོང་དགོས་པ།

རི་གྲུང་མི་སྣའི་ཐུལ་ཐུངས་ལ་ལེགས་ཕྲིག་བྱེད་ཐུབ་དང་རི་གྲུང་མི་སྣ་གཞོན་པར་གསལ་སྒྲོང་དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མང་ཙམ་སྒྲོད་དགོས།

ཏོ་ག་ཞེན་ཚོགས་པ་ཏཱི་གར་ལེར་ལམ་ཆེན་ལྟང་ཀུ་ལ་ཏོ་ག་ཞེན་བྱེད་པ།

ཞེང་འདིའི་ཞིང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲངས་མི་རིས་ཆུ་རང་བྱང་སྐྱོང་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་དུ་ཕེབས་བཞིའི་ཕུར་རིགས་གཞི་གཞོང་འཚོ་གནས་གན་ཡིག་སྐྱོང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲངས་ཡིན། ཕུར་རིགས་གཞི་གཞོང་ནི་ཆུལ་གལ་རིམ་པ་དང་ཏོའི་སྐྱོང་ཚོག་ཆགས་ཡིན་པ་དང་དཔལ་མཆོད་རྟེན་པའི་མཐའ་འཁོར་ཀྱི་ཕྱོགས་མེད། པ་མ་ཐང་གྲངས་ཚད་ཅ་ཅང་ཁྱང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་འཚོ་གནས་མ་ཁུལ་ལ་གནོད་སྐྱེན་ཚབས་ཆེན་ཡོག་ཡོད། འཚོ་ཐུང་ལའང་ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་ཕྲག་འདུག་པས་ཕུར་རིགས་གཞི་གཞོང་གན་ཡིག་སྐྱོང་ཁུལ་དང་ཐང་ཤང་འདུ་བར་ཀུན་ཀྱང་བོད་ཁུལ་ཡིན། ཁོར་ཡུག་དང་རིག་གནས་ཚོགས་ཀུན་ཀྱི་ཤད་ནས་ཀྱང་འདུ་མ་ཤང་ཡོ་ཡོད་པས་དེར་བརྟེན་ཕུར་རིགས་གཞི་གཞོང་ཀྱི་སྐྱོང་སྐྱོང་དོ་དམ་བྱེད་སྟངས་དེ་ཐང་ཤང་གི་རི་སྐྱེས་ཐུག་ཚགས་སྐྱོང་སྐྱོང་ལས་ཀ་ལ་ཅ་ཅང་བཟང་བའི་ཁམས་ཐུང་དགེ་ཁ་བྱེད་པའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

ཁོང་ཁུལ་ཐུང་སྐྱོང་གན་ཡིག་གི་ཁྲི་གནས་ནི་ཁོང་ཁུལ་ཡིན་ལ་ཆང་གཞི་ནི་ཐུང་སྐྱོང་མཇུག་འཕྲས་ལ་བཅུས་ནས་ཁ་གསལ་ཁྲིར་ཆུ་དེ་ཡིན། ཁོང་ཁུལ་ལས་ཤུགས་ཐུས་པ་དེ་ཐུང་སྐྱོང་དང་ལས་ཤུགས་འཕྲས་ཏུ་མཐོར་འདེགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོད་ལ་ཐིད་གཤུང་གི་ལས་ཀའི་ཕྱེད་ཁྲངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་བརྒྱར་བར་བཙུལ་ཤུགས་ཁྲིར་བ་དང་ཐུང་ཤང་གི་ཁ་ཁོངས་ཡངས་བས་ཐུང་སྐྱོང་ཕྱེད་པར་ཁོང་ཁུལ་མང་ཆོགས་ཀྱི་ནུབ་སྐྱོར་དགོས་པ་མ་ཟད་ད་ཆ་ཐང་ཤང་ཐུང་སྐྱོང་ཁུལ་ལ་ཡང་ཁོང་ཁུལ་ཀྱི་འཕྲལ་ཁམས་ཐུན་ལས་ཆ་འཕྲལ་ཐུམ་པའི་རི་ཐུང་མི་ལྟའི་མ་ལག་ཡོད་པས་ཁྱར་ལས་མང་བའི་ཁོང་ཁུལ་ལས་ཤུགས་ཀྱི་ཐུང་སྐྱོང་ཁྱིད་གཤིས་ལ་ཆུལ་མངའ་ཡོད་པ་ཐུམ་ཏེ་ཐང་ཤང་མ་ཁུལ་དུ་ཕེད་ཐོན་ཁང་པར་ཕྱེད་པ་ནི་ཅ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེ་བར་མངོན།

ལས་འགུལ་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་རི་ཆུ་རང་ཐུང་ཐུང་སྐྱོང་ཕྱེ་གནས་དང་ཅེ་ཡན་ཁྲོང་ནས་ལས་ཆུས་དང་ཁོར་ཡུག་ཐུང་སྐྱོང་ཆུས། ཆུང་ཚ་ཁྲོང་ནས་ལས་ཆུས་བཅས་ལ་བཅམ་ཐོ་བཟེ་རེས་དང་ཁྱོས་ཆོལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆུ་དང་ཅེ་ཡན་ཁྲོང་གན་ཁི་ཅོ་ཤང་དང་མཚོ་ཁྲན་པོ་ཞིང་ལས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཙོ་ལྷའི་ཡན་ལག་དང་པོ་ཡི་ཁྱོང་ཁུལ་གོར་ཞིག་ཐུང་སྐྱོང་མི་ལྟ་དང་ཕ་ཞིག་ཚད་ལེན་མི་ལྟ་དང་ཁ་ཅམས་ཐྱོང་བཟེ་རེས་ཕྱེད་ཆུ་ཆ་ཚད་ཕུར་རིགས་གཞི་གཞོང་ཐུང་སྐྱོང་ཁུལ་ཀྱི་ས་དངོས་ཀུ་ཕ་ཞིག་ཕྱེད་ཆུ་བཅས་ཡིན།

ཞེང་འདིའི་ཞིང་ཕྱོགས་ཀྱིས་རང་འཕྲལ་ངང་ཐུང་ཐུང་ལས་ཀ་ཏུར་ལེན་ཕྱེད་པའི་རི་ཐུང་མི་ལྟ་དང་ལས་ཕྱེད་མི་ལྟ་ལ་ཅ་ཅང་བཟང་བའི་ཐུལ་ཐོང་ཞེས་པ་མ་ཟད་ཅ་ཅང་བཟང་བའི་ཐུལ་ཤུགས་ཀྱི་ནུས་པཡང་ཐོག། དེ་དང་མཉམ་དུ་གན་ཡིག་ཐུང་སྐྱོང་ཤེས་ཕྱིའི་ཡར་ཆུས་ཀྱིས་མ་བོངས་པར་ཐང་ཤང་ས་ཁུལ་ལ་ཐུལ་ཏུ་ཐུར་ལས་ལ་ཐུག་པའི་ཐོ་ནས་ཁོང་ཁུལ་མཉམ་འཕེལ་ཕྱི་ལས་ཀ་ཐེལ་པར་ཁོགས་རམ་ཡོད།

རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་པ་དང་དེ་ཆུ་རང་ཐུང་ཐུང་ཚོགས་པ་ཐེལ་ཆུ་ཀུན་ཕྱིད།

【ཐུང་ཝང་རི་ཝང་གི་ལག་ཕྲེག】 ཚུ་ཡུལ་གྱི་ཁྲིལས་ལ་ཝར་ཕོར་དུ་ཟགས་པའི་ཞེམས་ཅན།
——ང་ཕེངས་དང་བོར་ཐུང་ཝང་ལ་བསྟོད་པའི་ཟིན་ཕྲེག

རྟོགས་པ་པོ། ཡང་ཏུང་ཚུན། （ དང་བླངས་པ ）

བོད་ཕྱོགས། ཐུང་རིང་ཞིང་ཟློག་ཐུར་གྱི་ཡུལ་གཅིག། ཁ་དེ་གཤི་ཀན་ནི་ཚུལ་ཏུ་ཕྱི་ཞིང་ལས་ཀ་ཏུ་ཐུགས་ལ་ཤེར་ཡང་ཚུལ་ཏུ་འགར། བོད་ཕྱོགས་ཚུ་ཡུལ་མིན་ན་ཡང་ཚུ་ཡུལ་གྱི་ཁྲིལས་ན་ཡོད། ང་རང་དང་བླངས་པ་ཞིག་གི་ཐོབ་ཝང་གིས WCS(ཐུལ་ཕྱི་ཤི་རི་ཀྱེས་ཁྲི་དངོས་ཐུང་ཟློག་ཆོགས་པ)དང་མཉམ་དུ་བླངས་འཚོར་བཏང་ནས་ཐུང་ཝང་ལ་ཁྲིལས་པ་ནས་བཟུང་ཐུན་ཐུར་ཚུན་པའི་ཁྲིད་ཏིག་དང་འཁྱགས་ཞིལ་དེ་ཐུན་ཚད་ཞིང་བར་ཅའི་ཁྲིད་ཁམས་ལ་ཏུང་འདེག་ཐུམ་ནས་ཐུན་རིང་ཞིག་ལ་འཛགས་མ་ཐུག

ཞེངས་འདིའི་ཐུང་ཝང་ཐུང་ཟློག་ཁུལ་ལ་བསྟོད་པ་མི།།ཀ།།།ཨོའི་ཐུན་ཚན/ཡའི་བར་ཡིན། དེ་ནི་ཟླ་ཤས་ཐུང་ཝང་ཐུལ་ཁལ་རིམ་ཡའི་རང་ཐུང་ཐུང་ཟློག་ཁུལ་གྱི་ཁ་ཞིག་ཚད་ལེན་ནས་པ་གསལ་ཟློང་ཐུམ་ཡའི་འཐས་ཏ་ཁོམ་ཁ་ཏན་མཏུན་ཟློས་ཀྱིས་བཏུན་པོ་བཙོ་ཞེད་དང་ཐུང་ཝང་ཐུང་ཟློག་ཁུལ་གྱི་ལས་ཁྱེད་མི་ཁར་ཕྱེལ་ཡའི་ཁ་ཞིག་ཚད་ལེན་གྱི་ནུས་ཡའི་གསལ་ཟློང་ཁྱེད་ཡའི་དུས་ཚོགས་གཤིས་ཡའི་མ་དངོས་ཀྱི་རྟེས་འདེད་གསལ་ཟློང་ཡིན། ཐུང་ཝང་ཐུང་ཟློག་ཁུལ་གྱི་ཆ་ཁོངས་ཁྱོན་ནུ་ཏ་ཅང་ཆེ་བས་ཐུང་ཟློག་ཁུལ་གྱི་ཐུ་ཁྱོན་ནི་ཐྱི་ལེ་ཐུ་བཞི་མ་ཕྱི།།ཤ.ཤཡོད་པ་དང་རང་ཐུལ་གྱི་རང་ཐུང་ཐུང་ཟློག་ཁུལ་གཤིས་པ་དེ་ཡིན། དེར་ཚོགས་པ་དང་མ་ཁོངས་བགོས་ཏེ་ལས་ཀ་ཁྱེད་བཅོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཐེ་དེར་ཡང་ཁྱོན་ཚོགས་ཆུང་གསུམ་དུ་བགོས་ཡོད་པ་དང་ཚོགས་ཆུང་རེ་ཡིས་ཕྲོང་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀའི་འགན་ཁུར་ཐུ་ཡོད། ད་ལྟར་ཐུང་ཟློག་ཁུལ་དུ་ལས་ཁྱེད་མི་ལྟ་མི་འདང་བའི་ཀུན་ཐུམ་ང་ཟླངས་པ་ང་རང་ཡང་ཞེངས་འདིའི་རི་ཝང་ལས་ཀར་ཕྱགས་པའི་ཞོ་ཟླས་ཐུང། ང་རང་བལྟད་པའི་ཚོགས་ཆུང་གཤིས་པའི་ལས་ཀའི་མ་ཁོངས་མི་

ལྟ་ཞིག་ཚད་ལེན་གྱི་གཏམ་ཆུང་ཆུང་ཅ། ༡

གཅེས་པར་བོས་པའི་ཐུ་ཟན་ཁ་ཆེན་ཞིག

ཏྲོགས་པ་པོ། ཆོ་རིང་དཔལ་ཐྲོན། （ wcsལྟ་ཁའི་གཞུང་ལས་ཁང། ）

ཁ་ཁད་ཕྲོང་དུ་གསལ་ཐྲོད་པའི་དུས་ཚོད་ནང་ང་ཚོས་ཕྱོགས་པོ་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་ཕོ་ཉིས་ཐུང། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་ཕྱུགས་པ་ཆུང་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་འགོད། ཕྱུགས་པ་ཆུང་ཏུ་ནི་ཚོད་ཐུག་ཞིག་ཡིན། ཁོ་རང་གི་ཐུ་ཚང་དེ་ལྟག་པ་ཆེན་པོས་ཐག་རིང་གསར་ཁྱེད་ནས་མར་ལ་གཟུགས། ཐུན་མཚམས་གསར་ཁྱེས་ནི་ལྷག་ཚོར་ལས་ཀ་ཁ་ནས་མཚམས་ཚོད་བས་གནས་འདིར་ཁོ་རང་གཅིག་ཏུ་ཁེར་ཏུ་ལྟག། ཕྱིས་ཐུ་ཞིག་འཇུག་མི་ལྟ་ཞིག་གིས་ཏ་ཁོ་བས་བཟུལ་ཏེ ཕྱེར་ཡོང། ཁོང་གིས་མགོ་ཐྲ་ཅིང་ངེར་གཞི་ནས་ཨ་ཐུ་ནས་ཚུ་ཁ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕྱེ་ཁ་ཡོ། ཕ་ཁ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤ ཕ་ཁ་ཁ ཕ ཁ ཁ ཁ

སྒྲུང་ཁྱོད་ས་གསོང་ནུ་ལྟོན་ཆེས་མང་པོ་མངའ་བའི་ཐྲེལ་ཚེ་ཕྱོང་དང་མཆོ་བོད་ལྷགས་ལམ་གྱི་འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་ཞ་མདོ་ཕྱོང་ཡིན། ང་ཚོ་ས་གནས་དེ་གའི་ནགས་ལམ་ནུས་ཀྱི་ལམ་ཕྱེད་མི་སྣ་དང་རི་ཐྲུང་མི་སྣ་དང་མཉམ་དུ་ས་དངོས་ཤུ་ནས་ཆ་ཤུན་གྱི་ཐུ་ཞིས་ཚད་ལེན་དང་ཞོ་འགོད་འཕྲི་ཐུངས་Gpsཐྲུང་ནས་ཨོར་ཞིས་ཐྲུང་ཁྱོད་མཚོན་ཐེག་གི་མཁའ་ལམ་དང་ས་གནས་ཀ་ཤས་ཀྱི་གནས་ཡུལ་ཞོ་འགོད་ཕྱེད་ཐུངས་ལ་གསལ་ཕྲིད་བྱས་པས་དེས་གཅིག་ནས་རི་ཐྲུང་མི་སྣར་ཐུ་ཞིས་ཚད་ལེན་གྱི་རེའུ་མིག་འཕྲི་ཐུངས་ཐུར་ལས་ཆ་ཤུས་ཡོན་ཡོད་པ་ཕྱེད་ཐུ་དང་གཅིག་ནས་ཨོར་ཞིས་ཐྲུང་ཁྱོད་ཀྱོད་ལམ་ཀ་ཤས་ལ་ཕྱོགས་ཐོན་གྱི་གཏུ་བཤུགས་ནས་ཕྱིས་ས་ཐྲུང་མི་སྣར་ཐོ་འགོད་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཀྱི་ལ་གནས་ཤེ་ཕོངས་ཀ་ཤས་ཀ་ཤས་ཀ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ

ང་ཚོ་ཐྲེལ་ཚེ་ཕྱོང་ཕོངས་ཤུ་ལགཀ་ལའི་ཐྲུང་ཁྱོད་ཁྱལ་ཏུ་ཤུ་མཐུད་ནས་ཉིན་/ཉ་ཡིར་བཤོད་པ་ཡིན། ས་གནས་དེ་གའི་ནགས་ལམ་ནུས་ཀྱི་ལམ་ཕྱེད་མི་སྣའི་འགོ་ཁྲིད་འགེ་ཁྱོར་ཡུལ་ཐུ་ཕོར་ཐུ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ

ལ་ཚ་ཐེ་ཆ་ཤ ཤ ཤ

འདྲའི་དགའ་བ་ཐེར་མང།

ཏེམ་བཙོ་ཏ་ཟླངས་འགོར་གྱི་མཏན་ན་ཆེ་ཆུང་1ཁ་ཡོད་པའི་གཞི་གཙོ་ཆོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཐེ་གི་ཕྱིང་ངའི་ལས་ཀྱི་རིམ་དེ་ཡམ་ཡོམ་ཕྱེད་བཞིན་བརྒྱུད་ནས་ཚོང་པ་དང་ཚོ་ཆོའི་ཀྱང་ཐེ་ན་ཕྱིང་ངའི་ལས་ཀྱི་ཆེ་ལ་ཕྱིང་ཅེ་ངང་ཀྱང་དགར་ཡོར་འདོད། ཚོ་ཆོ་ཏེ་ལ་ངངམ་ངང་ཟླངས་འགོར་མཏན་ནས་ཆུགས་པ་ངང་ཟགས་ཁུང་རིང་བའི་མ་ན་གཤེལ་གཤེལ་གསུམ་གསུམ་བལྟད་དེ་ང་ཆོ་ལ་ལ་ཞིག་ཕྱེད། ཕྱིང་ཅེ་བའི་ཐུགས་ཀུ་ཆུང་ཆུང་ངངམ་ཐུགས་ཕྱེད་ངགོས་མེད། ང་ཆོ་ཏོན་གསོད་ཏུ་ཡོང་པ་མེན་པར་དེ་ལས་ལྟོག་ཅེ་ང་ཆོ་ནི་ཁྱོད་ཆོ་ཐུང་ཐོག་ཕྱེད་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན། འགྱགས་ཕེལ་ངང་ཆ་ཆོའི་གནས་གཙང་འདིའི་ཕྱེང་གི་ཁྱོད་ཆོ་ཤ་ཐོག་ཕྱེད་ཏུ་ལོང་བ་ཡིན།

ལམ་ཡོངས་ལ་ང་ཆོ་ཅ་ཙང་ཞེམས་ཆུང་གི་ངང་ནས་བཙོ།ད། ངའི་ལ་ཁ་ཆ་ཆ་ཆ ཆ ཆ

རི་ལྗང་མི་སྣ་ཤེལ་ཀར་ཐིག་ཆྱང་ཤེལ་ནས་རི་ཕྱེས་སྒྲིག་ཆགས་མཐོང་
བ་ཕྱིང་དང་པོ་ཡིན་པས་དགའ་ཐྲོ་ཆེ་བ་ཕྱིང་དང་པོ་ཡིན་པས་

བོད་ཆས་ཀྱོན་པའི་འཕྲིག་མེས་ལྷ་ཐོ་ཕྱི་ཏེ་ཐོ་མདུན་དུ་ལངས་ཤིང་ང་ཚོ་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཚོ་དགང་དེ་འདུག ཁོང་ཚོས་རྒྱ་པར་ཐོ
ལེགས་ཁོལ་པའི་ངང་ང་ཚོ་ལྟ་ཤུར་ནང་ལ་ལེབས་པའི་གདན་ཞུ་ཕྱིང་ལ་ང་ཚོ་ལ་རང་བཞིན་ཁོ་གསར་ཀྱི་ཐོ་པ་ཕྱ་ཏ་འཛུག ཆོས་
ཆོས་ཀྱི་ལྟར་ཚེའི་ཁྱེང་ཕྱི་མ་ཀ་ར་ཚོས་ཐུ་ཚེ་པ་གང་བཞུབ་པས་ཆོས་ཞིས་ཀྱི་ཁོ་ཐོ་དེ་པའི་ནང་དུ་ཀ་ལར་ཁྱབ་ནས་འགྲོ། ཐྲངས
འགོར་འགུལ་བཟློག་ལས་ཐུང་པའི་ངགའ་ལས་དེའང་རིམ་ཀྱི་ཡལ་བར་ཕྱིན།

རི་ལྗང་མི་སྣ་ཁྱིད་ནས་དེ་ལས་ཐུང་ཡིང་པའི་གནས་ཆ་ཕྱིན་པས་ཐྲངས་འགོར་ཀྱི་ཞེའུ་ལྟང་བཏན་ཡོར་བཞུབ་པའི་མངའ་ཁོངས
ནང་ངས་རྒྱ་པར་ཁོད་ཆས་ཐུག་ཡོ་ཀྱོན་པའི་རི་ལྗང་མི་སྣའི་ཁྱེང་ནས་འཚོས་པའི་མར་ཏྲི་ཐུ་ཡོའི་ཏྲི་མ་ཞིག་ཐུགས་ཤུས། ཁེ་མས
འཚོག་པའི་ཐུབས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོའི་ཕྱི་ཕྱགས་མང་ཚེ་ངས་ནས་ནན་ཆགས་པ་དང་ལག་ཁྱེས་ཐུབ་ཡོར་ཐུར་འདུག ཁོར་ཡུག་ཐུག་ཤུབ་ཚེ
པའི་མཐོ་ཐུང་འདིར་ཁོང་ཚོ་ཅེས་ཅན་དེ་དག་དང་མཉམ་ཡོར་ཐུག་ཅན་ཕེན་ཡོའི་ངང་ནས་འཚོ་ཞིང་གནས་པ་དང་ཁོང་ཚོས་ཐུན
ཀྱི་མཐོང་ཤུགས་ཆ་ཅང་ཚེ་པས་ཐར་ཡོར་ཀྱི་ཐོག་ཆགས་ཤུག་པར་ཁོང་ཚོས་ཐུན་ལས་ཐར་ཐབས་མེད། ང་ཚོས་ཐུང་ཤེལ་ཐྲངས་ནས
གྲངས་ཀ་དང་ཡོ་མོ་གཅན་འཕེལ་མ་ཐུས་ཡོང་ཁོང་ཚོས་ཐུ་ཅ་ནས་ཁྱོན་ཀཊོང་ཁ་ཤས་ཡོ་ཀཊོང་ཁ་ཤས་ལ་ལ
ཏུ། ཐུང་པ་ཀན་ཐུགས་འདུག ཁེས་ཡར་ཞུ་ཐུགས་ཆར་འདུག ངེ་འདུ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ང་དུང་ཁོ་ཚོ་ལ་ཀན་ཏ་བཚོས་པའི་ཐུ་ཞིས་ཆོད
ལེན་ཐེ་འགོད་ལ་ལ་ངེས་ཁྱེང་ནན་ཏན་ངང་འཕྲི་ངགོས་པའི་རེ་པ་བཏོན་པ་ངང་ཁོང་ཚོའི་ནུས་པ་ཐུར་ལས་ཐུག་པའི་ཐྲོ་ནས་ཐྲོག
ཆགས་ཐྲང་ཐྲོད་ལས་ཀའི་ནང་ལེད་ཐྲོད་ཐེད།

ཞེངས་ངང་ཡོར་ཐུང་ཐང་ངང་འཕེལ་འདེས་ཐུས་པ་ངང་ཞེངས་ངང་ཡོར་རི་ཐང་ཆགས་པའི་ངར་ལ་བཤད་ན། ཡོད་ཚད་དེ
འདུའི་གཅར་པ་ངང་ཁྱེད་ངགའ་རེད། མི་ཅི་ནས་ཡང་ཁེན་ཆཆོང་ཐེད་ཡར་ངགའ་ལཱན་ངང་དེ་མི་འདུ་བའི་ཡུལ་ཐྲོངས་ལལང་ངགའ
ཡང་རིམ་བཏེགས་པའི་རི་ཐྲུང་དེ་ཐྲུན་ཚད་ཞེད་ཡར་མིག་ལས་ནས་ཡལ་ཆཆོང་ཐེད། གཟུགས་གཤེ་འཕྲུགས་ཞེལ་ངང་ཀུ་ཚེ་བའི
གནས་འདི་ཅ་བཐུང་ངུས་རང་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་ཐྲང་ཐྲང་ལས་ཁ་ཅང་ཀི་ཤུགས་ངུ་ཚེ་བས་ང་ནས་ཚོ་ཐྲོག་ལ་ཁ་ལས་འཕྲེལས་པ་ངང
རོགས་ཞེད་ཞེད་པའི་ཐྲང་པ་ཐྲེ། ཆ་བོངས་པར་ཏོག་ཞེད་ཀྱི་མི་ཆངོན་པའི་ནུས་ཤུགས་ཀྱི་ཁེངས་ཞིང་ང་རང་ཁེངས་འདིའི་ཐྲི་རོལ
ངང་ནང་ཁོངས་ཀྱི་ཡུལ་ཐྲོར་ཁྲོད་རང་ཁྲིད་ཀྱི་ལའི་འཛིགས་ཀྱི་ཚོར་པ་ཐྲེད།

རི་ཐང་ལས་གཤི་ཐོ་རྒྱུང། རྩོམ་པ་པོ། ལིང་ཤུན་ཡོན། （ དང་བླངས་པ ）

ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡ཅན་ཁྲི་ཉིང་ལ་སྒེལས་རྩེས་ང་ཚོས་དཀའ་ལྡེའི་ངང་ལོ་གས་པ་གོ་ལས་པ་རི་ཐུང་མེ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་དང་ཚོ་ཆུན་ཤུག་འཕྲད་བྱུང། ཉིན་ཤས་རིང་གི་མཉམ་འཛོམས་ལས་ང་ཚོའི་ལྷང་བར་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ངལ་བར་ཏ་ཙང་གི་བཙང་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་བཀོས་ཡོད་པ་ཞིག་ཚོར། ང་ཚོ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱོར་ཞིབ་ཐུང་ཐེག་ལས་བརྒྱུད་ཞོར་རང་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོང་གི་རྟགས་ཀྱང་ལ་ངལ་ཀུ་མེ་མེད་རི་ཐང་ཏུ་ཅི་དགར་བཤོད་འགོ་བཙུགས།

གཉན་འདིའི་གཞུང་ཞིག་གི་ཚད་དེ་ཀུ་ཀུ་ཆེ་ལས་དཀར་ཏུབ་ངོས་ཀུ་ཐུང་གཞེར་ཡོད་པ་འདུ། ནས་ཆུན་དགོང་མཱིའི་ཆུ་ཚོད་༢༠ཕྲག་གི་དུས་ཀུ་ནས་ཏུབ་པའི་གཉན་ལས་ལ་ང་ཚོ་ཀ་ཤས་ཉིན་ཤས་ལ་འཕྲོད་ཐོག་ཏུ་ལས་པ་དང་འཕྲོང་འཚལ་ཆེད་ང་ཚོ་ནས་ཆུན་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་༧དང་ཕྱེད་ཀའི་ཐེང་ནས་ལས་འགོ་བཙུགས། རི་མགོ་ཆུང་པ་ལ་བཆུད་པ་དང་ལྷང་ཌང་ཆུང་བ་ལ་ཁ་ཤས་ཀུན་ཁོགས་ཀར་ཆུང་བ་ལ་འགྲོ་ཏུས། མཐོ་ཏ་ཆེ་གང་འགྲོ་ཏུས་ལྷོ་ལས་ཀ་ཐུས་ཀུས་ཤུགས་ཆེ་ཏ་བཏང་ཏེ་བཙོན་པ་ཏུར་ལེན་ཀྱིས་གཡུགས་ཚད་མཐོ་ཏ་བཏེགས། ཐེང་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུར་བཙོན་ཐུས་ཏེ་ངས་ཁོ་ལོ་ངོ་༤༠ཕྲག་གི་རིང་ལ་གཅེར་གཙོ་ཐུས་པའི་བཙེ་ཞེས་ཆར་ཏུ་ཕེགས་ཀྱང་གཏོང་གི་ཞེད། འདི་ཕྱར་ལེ་དབར་༥ཚོང་ཕྲེས་ཀ་ལེར་ཤང་པ་བརྟན་པར་ཐུར་པ་དང་ཐེང་ཁོངས་ལང་ཆེ་ཏ་འགྲོ། ཤུགས་རེར་ངན་ཏབ་ཏུལ་ཏེ་ཤང་པ་འགྲོགས་མི་ཤུབ་ཆོ་འགོངས་ཤ་ཏོ་བ་ཀྱི་ས་ལ་བཞག་ནས་ཐྲིར་མིག་ཀ་ངས་ལ་ར་ལ་ཕ་ཕ་ངང་རི་ཕ་ཕ་ཕ་ངང་ཀ་ཤོང་ལའི་ནང་ནང་ཀ་ཏོ་ལའི་ནང་ནི་ཏ་ཅི་ལགས་ཐུ་ལའི་ཀ་ཚོ་ངང（ ང་རང་ཀིས་པདཀགས་ལའི་ཐུར་མིང་ཡིན ）ལ་ཕ་ཕ་ཏུས་ཆོ་ཏ་ཙང་ཀར་ལའི་ངཏུང་ངཏུགས་ཕ་ཁགས་ཕ་ཐ་ཀང་ལུས་ལ་ཐ་ཁ་ནང་ལཱ་ལ་ཏ་ཙང་ལ་ཕ

ཐོ་ཚོགས་ཆེ་ཆུང་མི་ལའི་ལས་ཀ་ལ་ཕ

མ་རྒན་ཁོག་ཏིང་ཏུ་ལང་ཚོང་གི་ཐྲི་ཐིན་པར་ལྟར་བར་བསམ།

ང་ཚོས་ཐྲི་པར་བཏང་ནས་རེ་བཅིན་ཐུར་ལབ་ཏུ་གནས་བཅའ་ཕྱིད་བཅིན་ཡོད། ཐོག་ཙང་ལྷས་ཚལ་འདྲ་མིན་ཤེས་ཀྱི་ཞེད་པ་དང་འགྲོ་ཞེང་འདིར་ཁ་ཤས་ཚོང་གི་ཚད་གཞི་མཐོན་པོར་སྐྱེས་ཡོད། དངོས་གནས་སྣ་ཞབས་ལུར་ཐུ་ཚི་རིང་ལས་ལ་ཡང་བསྟར་ཐུགས་ཆེ་ཆེ་ཤུ་ཆུ་ཡིན། ཁོ་ནི་ཐོག་ཆགས་ལ་དཀའ་མཁུ་ཆེ་ཞིང་རང་འགྱལ་ལར་བཟློད་དང་ཏ་ཙང་ཁ་ལས་ཁོང་དོད་པོ་ཡོད་པའི་ཞི་དམས་ཐྲི་བདེའི་ཐོ་མཐུན་ཞིག་ཡིན། ལས་འགོ་བཙན་པའི་ཐུ་ཙོ་ལ་དུ་ང་ཚོས་རང་འགྱལ་ཐྲི་དཀའ་ངལ་ལ་འཛིམ་པ་ཞེད་དང་ཆར་ཆུང་ལ་མི་འཛིམ་པ་དང་ལྟབས་བདེའི་ཤུག་པར་མི་འཛིམ་པ། ཟས་ཐོག་ཀུང་ཙོར་མི་འཛིམ་པ་བཅས་ཀྱི་རེ་ཐང་ལས་ཀའི་ཞེམས་ཤུགས་བཏོན་པ་དང་ཕུར་ཚེ་ལས་ཁུག་ཁྲེས་ཡོད་ཚད་ཚོན་རིས་ཅན་དང་ཏྲོད་ མདོག་ཅན་ལ་འགྱུར། ཁོང་གིས་ཐོ་གཅིག་ཞེམས་གཅིག་ཀྱིས་ང་ཚོར་ལྷི་བ་ལྟར་ཏེ་ཝེ་ལེན་ཆུའི་ངོན་ངང་མི་ཀུན་པའི་ཐོང་ཞེམས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལ་དགག་པ་བཏུབ། ང་ཚོ་ཁྱིད་ནས་ངོ་ལྟར་ཀྱི་ངལ་ཁུགས་ཆོད་ཅིག་ཀྱི་འདུ་ཚད་ངང་ཐོ་བཏོ་བའི་ཐུར་ཚད་ལམ་ཞེང་མཐོ་ཆ་ཞོང་པ་ངང་ཁོའི་ཐོ་ཞེ་ཞེ་ཁ་ཤས་ཀ་ཀ ང་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀ ང་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀ ང་ཚོ་ཁ་ཤས

དཔལ་ལྡན་ཐང་ཆེ་ལྷ་ཞིག་ཚོང་ལེན་གྱི་ལས་ཀའི་ཞིན་ཆ་དང་བསམ་གློག

རྒྱ་ཁྱད་ཀྱི་ལྷ་ཞིག་ཚོང་ལེན་ལས་ཀ་སྒེལ་བའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་ང་ཚོས་བྱང་ཐང་གི་རི་ཕྲེས་ཐོག་ཆགས་ཀྱི་ཐུང་ཚྭ་ལས་ཀའི་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོ་དང་གལ་ཆེ་རང་བཞིན་ལ་ཐུང་ཚོར་ཆེན་པོ་ཐོབ། ཁ་གནས་འདི་ཏ་ཚྭན་རིང་བའི་རི་ཕྲེས་ཐོག་ཆགས་ལྷ་ཞིག་ཚོང་ལེན་གྱི་ལས་ཀ་ཕྱིད་པར་ཏ་ཙང་ནུས་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་བློ་ཆ་བཏུན་པའི་རི་ཐུང་མི་སྣའི་ཏ་ཁག་ཞིག་ལ་བཏེན་དགོས་ཐག་གཅོད་རེད། ཇི་ལྟར་ཐུར་ལས་ལྷག་པའི་ཐོ་ནས་ཏ་ཁག་འདི་ཅིད་འཚུགས་ཆུན་དང་ཆུལ་ཀོ་ས་གནས་དེ་གའི་ནན་ལས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷ་རྟོག་ཕྱིད་པའི་གནད་དོན་ཡིན། ཞེངས་འདིའི་ཐུང་ཐང་ཆུལ་ཁས་རིམ་པའི་རང་ཐུང་ཐུང་ཐོག་ཁུངས་ཀྱི་ལྷ་ཞིག་ཚོང་ལེན་ནུས་པ་འཚུགས་ཟླུན་དང་ཐོང་ཁུལ་ཟླུལ་ཐོག་ཁྱིའི་ཚོང་ཁྱའི་ནུས་ཤུགས་དང་དེ་ཐོན་དར་ཕེལ་ཐུས་པའི་ཉམས་ཐུང་བཞེལ་ནས་ང་ཚོའི་རེ་བར་བཤད་པ་འདི་ཅིད་ལ་ཕྱོགས་བཟློམས་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་འཆར་དང་ཀོག་ཁ་ཤས་འདོན་ཡར་བསམ།

གཉིས། རི་ཐུང་མི་སྣའི་གསར་ཐུང་ལ་གོམ་གང་མཏུན་ཐོས་ཀྱི་ལྷ་ཞིག་ཚོང་ལེན་གྱི་ནུས་པ་དང་གལ་ཆེ་རང་བཞིན་ནན་བཤད་བྱེད་དགོས།

དུས་ཕྱིན་གྱི་གསར་ཐུང་བཙུན་ནས་རི་ཐུང་མི་སྣའི་ལྷ་ཞིག་ཚོང་ལེན་གྱི་ཤེས་ཡོན་གོང་མཐོར་བཏང་ནས་གཏེང་ཟས་ཀྱི་ནུས་ཡོན་ཁྱེད་མི་ཤུལ་བས་དེར་བཏེན་མ་བོངས་པའི་ལས་ཀའི་ཁྲོད་རི་ཐུང་མི་སྣའི་གན་ཡིག་དང་ཐུང་ཐུང་ལུས་ཀྱི་ཚད་ལྡན་རེ་བ་དང་གསར་ཐུང་བཙུན་དེ་གོམ་གང་མཏུན་ཐོས་ཀྱི་བསྡུར་ན་བསྡུར་དུ་ལྷ་ཞིག་ཚོང་ལེན་གྱི་ནུས་པ་དང་གལ་ཆེ་རང་བཞིན་ལ་ནན་བཤད་བྱེད་དགོས།

གཅིག། ཤུ་མཐུད་དུ་གཞི་རིམ་ལས་ཁྱེད་མི་སྣ་དང་རི་ཐུང་མི་སྣ་ལ་ལྷ་ཞིག་ཚོང་ལེན་གྱི་ནུས་པ་ཅི་ཡིས་ཀྱི་གསར་ཐུང་ཁྱེད་དགོས།

མ་འོངས་ཚོ་འགའི་ནང་ཐུང་ཐུག་ལུས་དུ་རིམ་བཞིན་རི་ཐུང་མི་སྣའི་ལྷ་ཞིག་ཚོང་ལེན་གྱི་ཡོ་བྱད། (ཐུང་ཤེས་དང་པར་ཆས Gps) ཀྱི་བཅོད་ཕྲིག་ཌེ་ལེགས་ཤུ་གཏོང་ཐུ་ཡེན་པས་ཐྲིར་བཏང་གི་ཐོ་འགོད་ནུས་ཤུལ་གྱི་ཆང་གཞིའི་ཐོག་ཁ་ཤས་ཤུལ་གསར་ཐུང་གི་ཕྲིག་གཞི་བཟོ་བ་དང་ཡོ་བྱད་བཅོད་འདོན་ཁྱེད་དགོས། དེ་དང་མཉམ་དུ་རི་ཐུང་མི་སྣར་གཞུང་ཕལ་ལས་ཚན་དང་མ་ཡིན་དངོས་ཤུ་གསར་ཐུང་ཐྲམ་ཟླེས་ད་དུང་ལྷ་ཞིག་ཚོང་ལེན་གྱི་གཙམ་འགོད་ཕུན་ཚུལ་ཁྱེད་པར་མི་འོས་པའི་གོམ་གཤིས་པ་ཤས་ཆགས་ཡོད། འདིར་ཟླེས་མའི་ཤུ་མཐུད་ཀྱི་གསར་ཐུང་ལ་གནས་དེ་གའི་ནན་ལས་ཤུས་ཀྱི་ལྷ་ཏོ་གས་བཙུན་དེ་ཟེ་བཅང་ལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་མ་གནས་དེ་གའི་མི་སྣར་ད་དུང་ཤན་འཕྲེད་དགེ་ཆ (ཐུ་རིགས) ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་ཆས་བཀོད་ཐུང་ལ་གཅོགས་ཤུ་འཛིན་ཀྱི་མེད་པས་ལྷ་ཞིག་ཚོང་ལེན་ཐུངས་འདོར་ཀྱི་ཡིད་ཏོན་རང་བཞིན་དམར་ཆ་གཏོང།

གཉིས། ལྷ་ཞིག་ཚོང་ལེན་བཐུང་ལས་ཀྱི་ཐྲིག་གཞི་ཟེ་ལེགས་ཤུ་གཏོང་བ་དང་ཡུལ་ཁུངས་མཐུན་ཀྱི་ལྷ་ཞིག་ཚོང་ལེན་ཀྱི་ཏུས་ཚོད་དང་ཐུངས་ཚད་ལ་ཅུམས་ཞིག་ཁྱེད་དགོས།

ས་དངོས་ཤུ་མཚོན་ཞིག་ལ་ས་ཕོང་བ་ལས་ཤེས་གསལ། བཟོ་ཐྲིག་ཐུས་པའི་མཚོན་ཞིག་མང་ཆེ་བ་དགུན་ཏུས་ཐོར་ཞིག་ཐུང་ཐུག་ཁྱེད་པར་དེ་བས་ཡུལ་ལས་དང་མཉན་པ་དང་ངན་ཏུས་ལས་གའི་གནས་ཚུལ་དང་ཐོག་ཆགས་ཀྱི་ཆུན་ལས་མཚོན་ཞིག་ལ་ཤས་ཏུས་ཆོགས་བསོམ་ནས་ཐུང་ཆུ་ཅག་གཅིག་རེད། དེར་བཏེན་ངན་ཏུས་ཏུས་ཆོགས་རང་བཞིན་གྱི་བཐུང་ལས་ཀྱི་ཁང་ལ་གཏོང་བའི་བསམ་གཞིགས་གཏོང་དགོས་ཀེས་རེད། གཞན་ཡང་ཐང་འགོར་ཐོ་འགོད་ཁྱེད་ཏུས་ཤེས་གསལ་ལ་རི་ཐུང་མི་སྣ་ཤས་ཤུ

བཅོས་པའི་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ཐོ་འགོད་གྲངས་ཚད་ཁལ་དུག་འདུག་པས་རི་སྲུང་མི་སྣར་མཉམ་འཛེལ་བྱས་ཏེ་དེ་བས་ཕྱག་མཚན་གྱི་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྲངས་ཚད་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་རྩོར་ཞིབ་སྲུང་རྒྱུས་ཀྱན་ལ་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་ཐོ་འགོད་བྱེད་མི་དགོས། ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་དུས་ཚོད་ཐེང་རི་ཐྲེས་ཐོག་ཀཱག་ཀྱི་ཚོགས་པ་མཉམ་འཛོམས་དང་ངན་བཟོ་བྱེད་ལ་ལྷ་བའི་དུས་ཚོགས་འདམ་དགོས་པ་དཔེར་ན་ཕྱུ་ཀུ་ཐྲེས་པ་དང་གནས་ཐོར་བྱེད་པ། ལྷས་ཐེལ་བྱེད་པ། ཇོན་ཀུན་ནང་པོ་ཐྲུང་བ་བཅས་ཀྱི་དུས་ཚོགས་ལ་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གཙོ་བོར་ཐེལ་བའོ། དུས་མཉམ། ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་བཟློད་ལས་དང་དུས་ཚོད་ལ་ད་དུང་ལོ་ལྟར་གཅིག་མཉམ་གྱི་རང་བཞིན་ཐུན་འགྱོངས་བྱས་ཏེ་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ཆ་འཕྲིན་ལ་བལྟར་བ་དང་ཞིབ་ཕྲན་ཁ་ཕྱད་ཀྱི་ལས་ཀན་ཐོག་ཡོད།

བཞི། ཚད་ལྡན་གྱི་རི་སྲུང་མི་སྣ་གངས་ཐུ།

ཆགས་ལས་ཐུས་ཀཀ་ཀིས་རིམ་བཞིན་རི་སྲུང་མི་སྣ་གངས་པའི་ཚད་གཞི་ཇེ་ལེགས་ཐུ་གཉོང་གི་ཡོད་པ་དང་གངས་བཟློས་ཆ་ཤེན་གྱི་བསམ་གཏོམ་ཏི་ཡི་ཀེ་ཤེས་པ་དང་དུས་ཚོད་ཀཀོང་ཕྲལ་པ། རི་སྲུང་ལས་ཀར་དཀའ་ཞེན་ཡོད་པ་དང་གཞན་ཡང་ཐུན་རིང་བོར་ལས་ཀ་ལས་བསྐར་བྱེད་འདོད་པ་དགོས། རི་སྲུང་མི་སྣའི་བཅུན་ཏོའི་རང་བཞིན་དེ་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ལས་ཀ་ཐུན་རིང་ཐེལ་པར་གལ་འགལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཐོ་འགོད་ཁྲིད་གྱི་འགལ་ཐུ་ཀཀོང་ཁའམ་མི་ཡོང་བ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཀུན་ཤང་བའི་མི་སྣའི་བཟྱ་རེས་ཀྱིས་བཏང་བའི་ཐོན་ཁུངས་ཁྲོལ་བཟློག་ཀཀོང་བ་མི་ཡོང་བ་ལ་ལས། དུས་མཉམ། ཆགས་ལས་མ་ལག་ཀིས་རིམ་བཞིན་རི་སྲུང་མི་སྣ་གངས་ཁྲོད་ལ་ཁ་ཀཏད་པའི་ཆུས་ཀུན་ལང་ཕྱོགས་ཐུན་ཏེང་པར་བསམ་ཀཀོགས་ཏེང་དགོས་པ་དང་རི་སྲུང་མི་སྣའི་ཆང་ཀཀོའི་ཅུས་ཆུལ་ལས་ཁྲོད་ཀྱི་ཁོ་ར་ཇི་ལྟ་ཡ་ཁ་ཤེས་ཀུ་ཏེང་དགོས།

ལྔ། ཆགས་ལས་ཐུས་ལས་ཏེང་མི་སྣའི་རི་ཐྲེས་ཐོག་ཀཀགས་ཀྱི་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ལས་ཀའི་རང་འགྱལ་རང་བཞིན་བཟློ་ལ་ཐུན་ཏེང་པ་དང་ཀཀགས་འགོར་ཐོ་འགོད་མི་སྣས་ཏུས་ཐོག་ལ་ཆ་འཕྲིན་ཕྱིར་ཐོན་ཏེང་པར་ཐུལ་ཐོང་ཏེང་དགོས།

ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ནི་སྲུང་ཐོག་ངང་ངོ་ངམ་ལ་ཚན་རིག་གི་ཐུལ་ཁ་འདོན་ཆེད་ཡིན། དུས་ཐོག་ལ་བཟློ་ལེན་ཐུས་པའི་ཀཀགས་ལས་ཀ་ཐོ་ལ་ཐོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཡ་ཁ་ཤ་ཡ་ཁ་ཤ་ཡ་ཁ

མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་འགྱུར་དང་ཐུ་རའི་ལྷག་པ་མང་དུ་ཚོང་རྒྱུན་ལྟར་རིའི་དུ་བས་རི་ཐྲེལ་ཐོག་ཀཱ་ལས་ཀྱི་ལས་འགྱུར་དང་གནས་ཐོན་ལ་བཀག་འགོག་བྱས་པས་རི་ཐྲེལ་ཐོག་ཀཱ་ལས་བར་ཁ་གནས་ཀྱི་བར་ཆད་བཅོས་ནས་ཆུ་ཅི་བཟང་རིས་བྱེད་ཐབས་མེད། ཇི་ལྟར་རིས་ཁྱེ་ཐོག་ཀཱ་ལས་ལྷུང་ཁྱོད་དང་ལྷག་པ་རིའི་ཐུ་བ་བར་ཀྱི་འགལ་ཟླ་མེད་པ་བཟོ་ཆུ་ནི་ཚང་མས་ཞིང་ཕྱིའི་ལྟ་ཞིབ་ཀྱི་བསམ་བློ་བཟང་རིས་ཁོང་ཚེས་ཡང་བའི་གནད་དོན་ཡིན། ཇི་ཡང་ལྷག་པ་རི་ཐུ་བས་འགོག་ཀྱི་ཁུང་དུ་གཏོང་ཆུའི་ཐོག་བཙུར་བ་གཞི་འདི་ང་ཚོས་ཡང་རྟེས་མའི་ལས་ཀའི་ནང་མཉམ་དུ་འབད་བཙོན་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས།

བཞུད། དཔལ་ཡོངས་པའི་ཁྱོང་ཁྱལ་རྒྱས་ཀླབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཕང་དུ་རིམ་བཞིན་གན་ཡིག་ལྷུང་སྐྱོབ་ལས་ཀ་དང་སྒྲིལ་གཏོང་བ།

ཞིང་ཕྱིར་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པའི་ཕུར་རིགས་གཞི་གཙོད་གན་ཡིག་ལྷུང་སྐྱོབ་ལས་ཀ་དེ་ཅ་ཙང་ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་ངང་ནས་བྱས་ཡོད་ནའང་ས་ཁོངས་ཆུ་ཕྱོན་ཆེ་བའི་བྱང་ཕང་ས་ཁྱལ་དུ་ཇི་བཞིན་ཕྲེལ་བ་མི་མོས་པ་ཞིག་རེད། ཕྱིར་ཕང་དུ་ཡུར་ཡོད་ཀྱི་ཁྱོང་ཁྱལ་རྒྱས་ཀླབས་ལ་བརྟེན་ཚོག་པ་དབེར་ན། ཏེད་ཚོང་ལ་ཐོན་འགོག་ཏྲེད་པའི་ཚོད་ལྟའི་རྒྱས་ཀླབས་དེ་ཡུར་ཡོད་ཀྱི་ཁྱམས་ཐྲོང་ལ་དབེ་ཐོས་ཏེ་ཁྱོང་ཁྱལ་གན་ཡིག་ལྷུང་སྐྱོབ་དང་ཕྲིལ་ཏྲེད་པར་ཚོད་ལྟ་ཏྲན་ནས་ཐང་ཕང་ལ་དེ་བས་མཐུན་པའི་ཏྲེད་ཁྱངས་ཏྲེད་ཐབས་འཚོལ་དགོས།

དགུ། ཁྱབ་བསྒྲགས་ལ་ཤུགས་ཐོན་ཆགས།

ཞིང་ཕྱིའི་ལྟ་ཞིབ་ལས་འགྱུར་ཀྱིས་མཁས་ལས་ཐུན་ལས་ཏྲེད་མི་ལྟར་གཞན་པའི་ཚ་གནས་ཀྱིས་རི་ཐྲེལ་ཐོག་ཀཱ་ལས་ལྷུང་སྐྱོབ་ལས་ཀ་དང་ཕྲིལ་གཏོང་བའི་གནས་ཚུལ་མཚོང་དུ་བསྟན། ཁ་ཙང་ཙང་བའི་ཐོ་ཐོ་དང་བསམ་ཐོ་གསར་པ་ཡོད། དུས་མཐུན། ཁྱབ་བསྒྲགས་ལས་ཀའི་ཁ་ཉད་ནང་མི་འདང་ཚ་ལོ་ཡོད་པའི་ཚོར་ལྟང་ཐུང་སྨན་ངེར་གོམ་གང་མཏུན་ཐོས་ཀྱི་ཤུགས་ཐོན་ཆགས་དགོས། ཕྱིར་ཕང་གི་མཁས་ལས་དང་རི་ལྟང་མི་ལྟས་ལས་ཀ་ཁ་ཙང་ཙང་ཡོ་ཏྲས་མཁའ་ཏེ་ཁ་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཏྲས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆུ་ཚེར་བཏང་ནས་དེ་བས་ཙང་བའི་ཕྱུགས་ཁུར་དང་ཐོར་ཚ་འཕྱོར་བ་ཏྲས་ཀྱི་ཁུ་ཚན་ལ་ཐུན་ནས་ཀ་ཁ་ཙང་ཙང་ལ་ཁ་ཉད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཙང་ཙང་ལ་ཁ་ཉད་ཀྱི་ལ་ལ་ཡོད།

སྒྲ་དངོས་སྡུ་མང་རང་བཞིན་གྱི་ཐུན་ཞིབ་ཚད་ལེན་ལས་ཀའི་འགན་སྲོ་ཞིང་བསྟོད་ལམ་རིང་བ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཐུང་ཐང་ཐུར་གྱི་ས་གོང་ཡང་ཞིང་འབྲེལ་ཞིང་ལངས་ལེལ་ཁ་ཕྱིན་པའི་ས་གཞི